



Energimyndigheten

Nuläget på elmarknaden

Mars 2026

Publicerad 2026-04-09

Nuläget på elmarknaden

Varje månad sammanfattar Energimyndigheten läget på elmarknaden och beskriver de fundamentala faktorer som påverkar utvecklingen av elpriset.

www.energimyndigheten.se

Innehåll

Sammanfattning	4
1 Elpriser på dagen före-marknaden	6
1.1 Månadsgenomsnitt	6
1.2 Tim- och kvartspriser	8
2 Prispåverkande faktorer	10
2.1 Elanvändning.....	10
2.2 Elproduktion.....	11
2.3 Priser på bränslen och koldioxid	14
2.4 Handel	15
2.5 Ekonomisk utveckling.....	15
3 Terminspriser på den finansiella marknaden	17
4 Slutkundspriser	18
5 Nyhetsuppdatering	20
Bilaga	21

Sammanfattning

I mars sjönk det genomsnittliga priset i samtliga elområden jämfört med februari. Högst pris var det i SE4 på 79 EUR/MWh, vilket är 28 EUR/MWh lägre än i februari. Genomsnittspriset är fortsatt lägre i SE1 och SE2 än i de andra elområdena, och låg på 21 respektive 20 EUR/MWh, vilket är 72–73 EUR/MWh lägre jämfört med månaden innan.

Prisutvecklingen mellan februari och mars såg olika ut i Sveriges omkringliggande elområden. Priset ökade mest i Frankrike med 18 EUR/MWh. Den största minskningen var i Finland där priset sjönk med 109 EUR/MWh. Av de länder och elområden som Sverige är direkt anslutna till så hade NO1 och Polen högst månadsmedelpris med 105 EUR/MWh. Lägst månadsmedelpris av de direkt anslutna elområdena hade NO4 med 17 EUR/MWh.

Efter två månader utan negativa priser i hela Sverige blev kvartpriset i mars negativt under 30 kvartar i SE2, 7 kvartar i SE3 och 26 kvartar i SE4. Det nordligaste elområdet SE1 hade fortsatt inga tillfällen med negativa priser under mars.

Elanvändningen i Sveriges sydliga elområden SE3 och SE4 var lägre i mars jämfört med februari medan elanvändningen i SE1 och SE2 låg på samma nivå som månaden innan. Totalt sett användes 12,1 TWh i Sverige under mars vilket är 1,7 TWh lägre än i februari. I Norden¹ var elanvändningen lägre i mars med 36,8 TWh (-3,7 TWh) jämfört med februari.

Elproduktionen var lägre i Sverige och Norden under mars jämfört med föregående månad. I Sverige var elproduktionen 14,7 TWh under mars (-0,9 TWh jämfört med föregående månad) och i Norden 38,3 TWh (-1,4 TWh). Alla kraftslag hade en lägre produktion under mars förutom vindkraft. Tillgängligheten i svensk och nordisk kärnkraft var lägre under mars, både jämfört med föregående månad och jämfört med marsmånad historiska år.

Magasinnivåerna i Sverige och Norden är i slutet på mars strax över eller på normala nivåer. Den hydrologiska balansen² har förbättrats från slutet av februari och är i slutet på mars -19,5 TWh (+7 TWh).

¹ Sverige, Finland, Norge och Danmark

² Med hydrologisk balans avses mängden vatten, översatt i elenergi fördelad på vatten-, snömagasin och markvatten i förhållande till en normalsituation.

Energimarknadsinspektionen tar fram veckovisa rapporter om elmarknaden och de publiceras här: [Läget på elmarknaden - Energimarknadsinspektionen \(ei.se\)](#).

För en beskrivning av elens roll i hela energisystemet nu och historiskt titta gärna här: [Sveriges energisystem \(energimyndigheten.se\)](#)

Konflikten i mellanöstern startade den 28 februari och effekter av den på olika bränslemarknad går att läsa mer om i Energimyndighetens marknads- och nulägesrapporter om utvecklingen på de globala energimarknaderna för olja, naturgas, kol och utsläppsrätter samt biodrivmedel och fasta biobränslen. De publiceras här och går även att prenumerera på: [Marknadsrapporter och nulägesanalyser \(energimyndigheten.se\)](#)

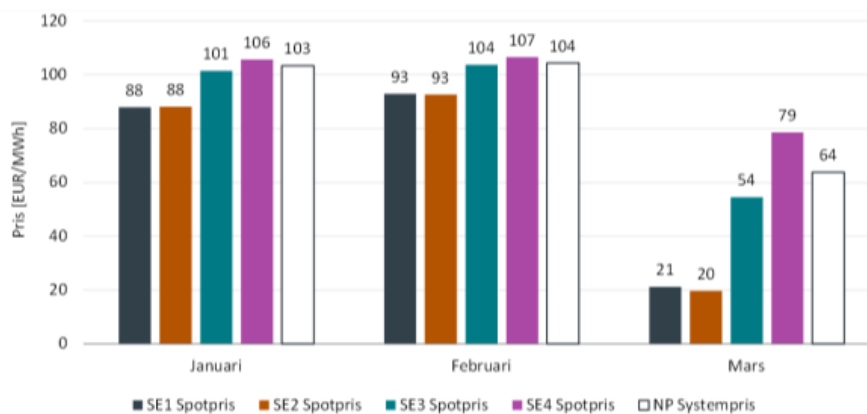
1 Elpriser på dagen före- marknaden

Elpriserna sjönk kraftigt under mars i hela Sverige jämfört med historiskt höga nivåer i februari. Inom Sverige sjönk priset som mest i SE1 och SE2 samtidigt som prisskillnaderna mot SE3 och SE4 ökade. Även mellan SE3 och SE4 ökade prisskillnaden.

1.1 Månadsgenomsnitt

Månadsmedelpriset för SE1-SE4 och systempriset för de senaste tre månaderna redovisas i Figur 1. I mars sjönk det genomsnittliga priset i samtliga elområden jämfört med februari. Högst pris var det i SE4 på 79 EUR/MWh, vilket är 28 EUR/MWh lägre än i februari. Genomsnittspriset är fortsatt lägre i SE1 och SE2 än i de andra elområdena, och låg på 21 respektive 20 EUR/MWh, vilket är 72-73 EUR/MWh lägre jämfört med månaden innan. Systempriset var 64 EUR/MWh i mars och därmed 40 EUR/MWh lägre än i februari.

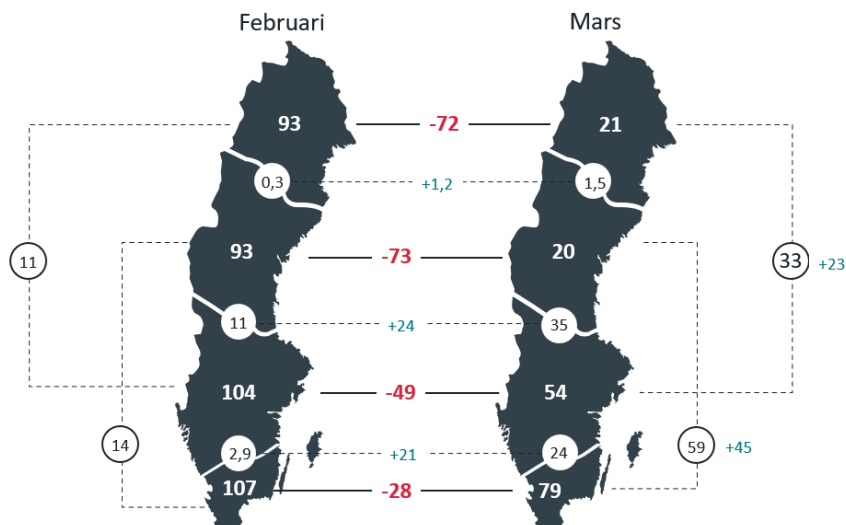
Figur 1 Månadsmedelpris för SE1-SE4 samt Nord Pools systempris i januari-mars 2026, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

Figur 2 visar prisskillnaden mellan de svenska elområdena för mars och hur de skiljer sig från föregående månad. I mars sjönk priserna i samtliga elområden, men priserna sjönk mer i norra än i södra Sverige, och prisskillnaden mellan elområdena ökade. Prisskillnaden mellan SE1 och SE3 ökade till 33 EUR/MWh (+23 EUR/MWh) och mellan SE2 och SE4 ökade skillnaden till 59 EUR/MWh (+45 EUR/MWh). I norra Sverige (SE1-SE2) var prisskillnaden i mars 1,5 EUR/MWh vilket är en liten ökning jämfört med februari (+1,2 EUR/MWh). Mellan SE2-SE3 ökade prisskillnaden till 35 EUR/MWh (+24 EUR/MWh) och i södra Sverige (SE3-SE4) ökade prisskillnaden till 24 EUR/MWh (+21 EUR/MWh).

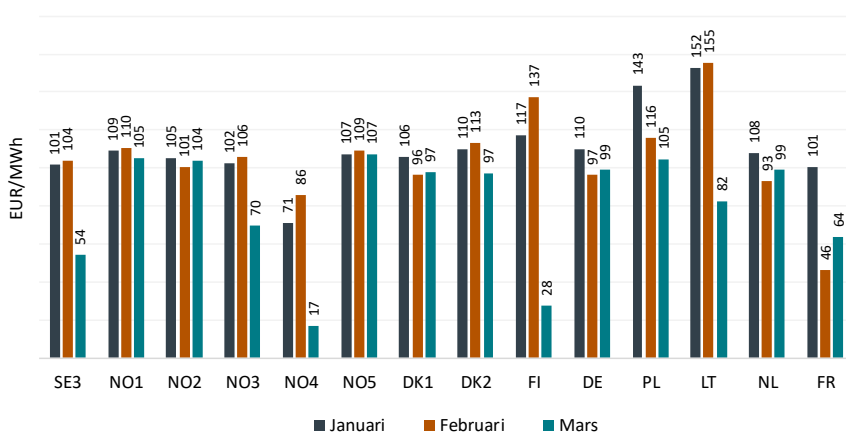
Figur 2 Prisskillnader mellan Sveriges elområden under februari och mars 2026 samt hur det skiljer sig mellan månaderna, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool. Anmärkning: I figuren redovisas månadsmedelpriset (vit text), prisskillnaden mellan elområden (svart text) och prisskillnaden jämfört med föregående månad i figuren (röda siffror=minskning, blå siffror=ökning).

Prisutvecklingen mellan februari och mars såg olika ut i Sveriges omkringliggande elområden, vilket visas i Figur 3. Priset ökade mest i Frankrike med 18 EUR/MWh. Den största minskningen var i Finland där priset sjönk med 109 EUR/MWh. Av de länder och elområden som Sverige är direkt anslutna till så hade NO1 och Polen högst månadsmedelpris med 105 EUR/MWh vilket dock är en minskning med 5 respektive 11 EUR/MWh jämfört med februari. Lägst månadsmedelpris av de direkt anslutna elområdena hade NO4 med 17 EUR/MWh. SE2 hade därmed näst lägst elpris jämfört med samtliga direkt anslutna elområden till Sverige.

Figur 3 Månadsmedelpris för elområden sammanlänkade med Sverige samt för NO2, NO5, Nederländerna och Frankrike, jämfört med SE3 för januari till mars 2026, EUR/MWh

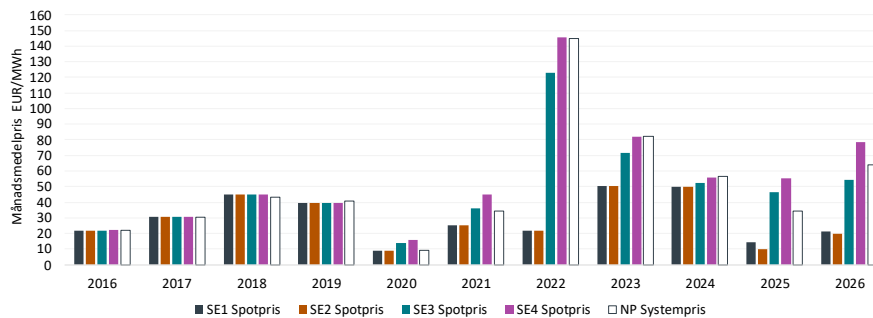


Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

I Figur 4 ses månadsmedelpriset i mars för SE1-SE4 samt systempriset jämfört med mars tidigare år. I samtliga svenska elområden var priset under mars 2026 högre än föregående år. Priset i SE1 och SE2 var cirka 30 EUR/MWh lägre än mars 2023 som hade de högsta priserna för månaden sedan elområden infördes. Priset i SE3 och SE4

var ungefär 68 respektive 67 SEK/MWh lägre än det högsta som uppmätts för månaden sedan elområden infördes, vilket var under mars 2022.³

Figur 4 Jämförelse över månadsmedelpris i de svenska elområdena samt systempriset under mars jämfört med historiska år, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

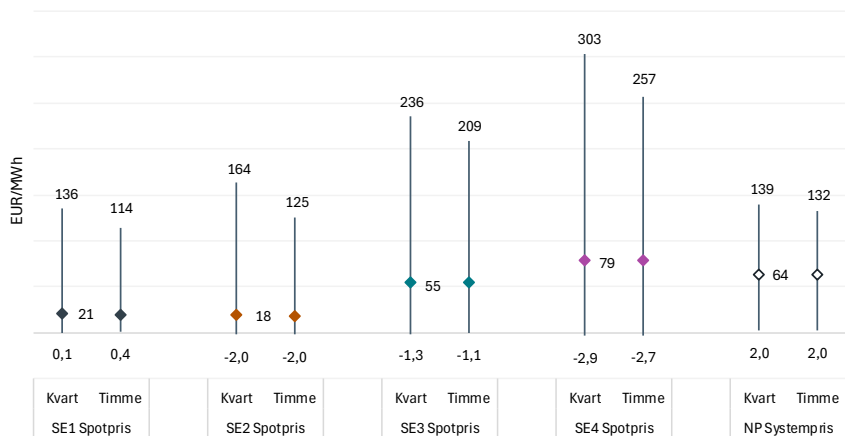
Faktorer som påverkar priset för Norden och Sverige under månaden jämfört med föregående månad, så som elanvändningen, elproduktionen och handeln med andra länder finns under avsnittet Bilaga.

1.2 Tim- och kvartspriser

I Figur 5 ses medelspotpriset och det högsta och lägsta priset per kvart och timme för de svenska elområdena samt för systempriset under mars. Det lägsta kvartspriset under mars inträffade i SE4 söndagen den 22 mars kl. 13.30-13.45 med -2,9 EUR/MWh. Det högsta kvartspriset inträffade i samma elområde dagen därpå, måndagen den 23 mars mellan kl. 18.45-19:00 med 303 EUR/MWh. Det lägsta systempriset per kvart inträffade den 13 mars klockan 03.30-03.45 och var då 2 EUR/MWh medan det högsta inträffade den 31 mars klockan 18:45-19.00 med 139 EUR/MWh. Det lägsta och högsta timmedelpriset inträffade i SE4 under samma dagar som de lägsta och högsta kvartspriserna med -2,7 EUR/MWh (22 mars) och 257 EUR/MWh (23 mars).

³ Det högsta månadsmedelpriset sett till alla månader för SE1 och SE2 var under december 2022 med 188 EUR/MWh. Det högsta månadsmedelpriset sett till alla månader i SE3 var under december 2022 med 245 EUR/MWh och i SE4 under augusti 2022 med 289 EUR/MWh.

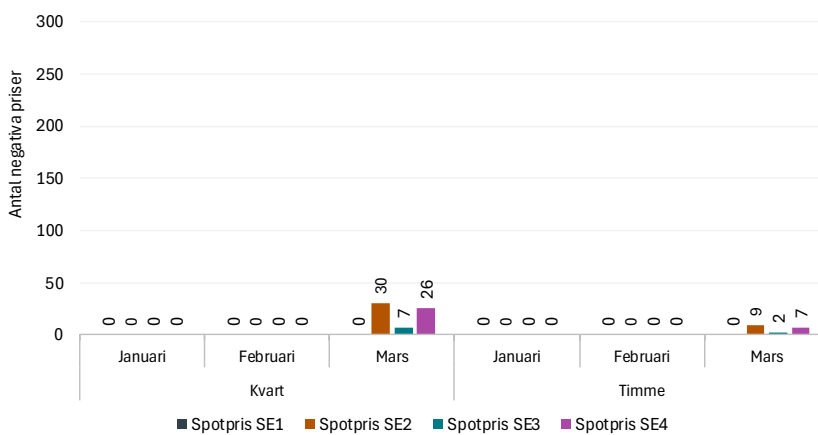
Figur 5 Högsta-, lägsta- och medelspotpris per kvart och timme i SE1–SE4 samt för systempriset i mars, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

I Figur 6 visas antalet kvartar och timmar med negativa priser som uppstod under januari-mars 2026 i SE1-SE4. Efter två månader utan negativa priser i hela Sverige blev kvartpriset i mars negativt under 30 kvartar i SE2, 7 kvartar i SE3 och 26 kvartar i SE4. Sett till genomsnittliga timpriser blev priset negativt under 9 timmar i SE2, två timmar i SE3 och 7 timmar i SE4. Det nordligaste elområdet SE1 hade fortsatt inga tillfällen med negativa priser under mars. Tillfällena med negativa priser inträffar primärt i perioder då efterfrågan är låg och produktionen från intermittenta kraftslag är hög. Läs mer om orsaker till negativa priser i Bilaga.

Figur 6 Antal kvartar respektive timmar med negativa elpriser i SE1–SE4, januari-mars 2026



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

2 Prispåverkande faktorer

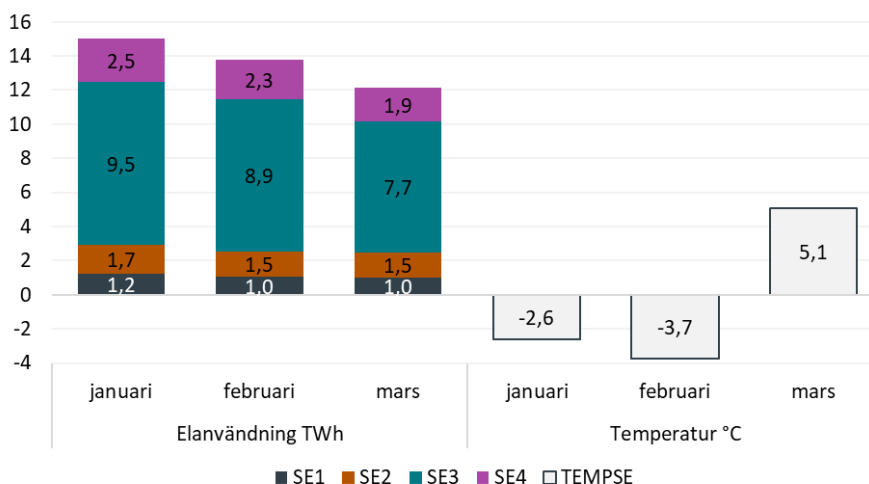
Det varmare vårvädret har lett till minskad elanvändning både i Sverige och i Norden under mars. Elproduktionen från samtliga kraftslag minskade utom vindkraft vars produktion ökade. Mars har även präglats av fortsatt låg hydrologisk balans, låg tillgänglighet i kärnkraften samt höga gas- och oljepriser.

2.1 Elanvändning

Elanvändningen och den faktiska genomsnittstemperaturen för januari-mars 2026 visas i Figur 7. Elanvändningen i Sveriges sydliga elområden SE3 och SE4 var lägre i mars jämfört med februari medan elanvändningen i SE1 och SE2 låg på samma nivå som månaden innan. Totalt sett användes 12,1 TWh i Sverige under mars vilket är 1,7 TWh lägre än i februari.

Högre temperaturer minskar behovet av värme och el då en betydande del av värmen tillgodoses av både direkt elvärme och drift av värmepumpar. Den faktiska genomsnittstemperaturen i Sverige var under mars 5,1 grader, vilket är 8,8 grader högre än föregående månad. Efterfrågan och temperaturen i Sverige är den lägsta respektive den högsta under marsmånad under perioden 2012–2026.

Figur 7 Efterfrågan på el per elområde (TWh) och genomsnittstemperatur (°C) i Sverige, januari-mars 2026

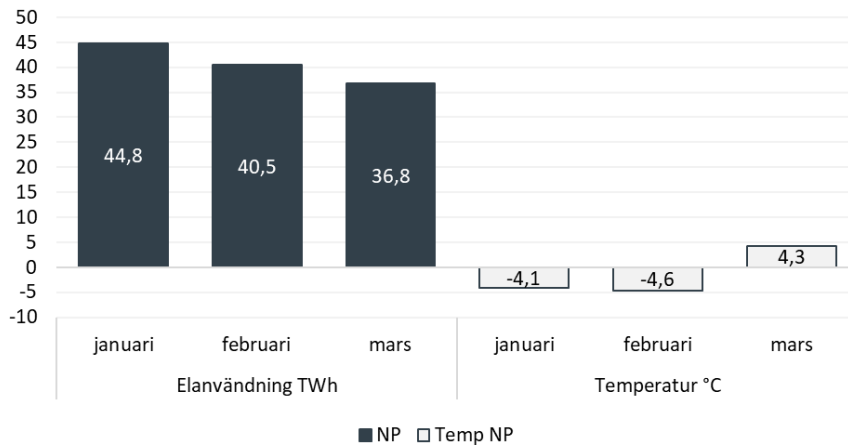


Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool
Anm: Statistiken som publiceras på Nord Pool är preliminär.

Även i Norden (Sverige, Finland, Norge och Danmark) var elanvändningen lägre under mars med 36,8 TWh (-3,7 TWh) jämfört med februari.

Genomsnittstemperaturen för dessa länder ökade till 4,3, vilket är 8,3 grader högre än under februari, se Figur 8.

Figur 8 Efterfrågan på el per elområde (TWh) och genomsnittstemperatur (°C) i Norden, januari-mars 2026

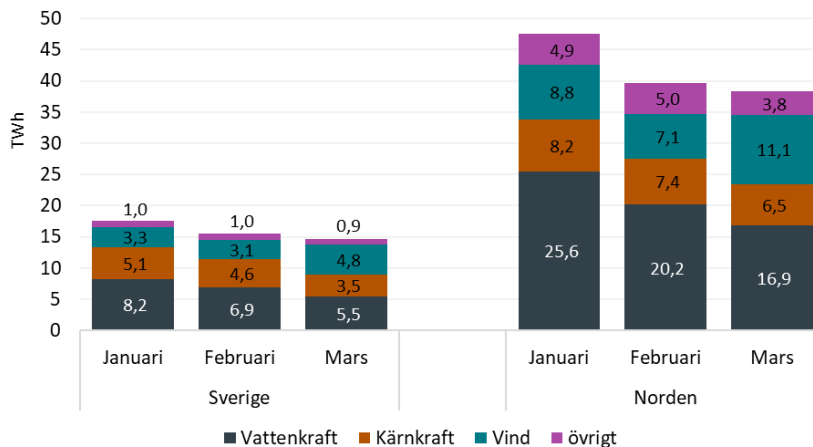


Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool
Anm: Statistiken som publiceras på Nord Pool är preliminär.

2.2 Elproduktion

I Figur 9 visas den svenska och nordiska elproduktionen under de senaste tre månaderna. I Sverige var elproduktionen 14,7 TWh under mars (-0,9 TWh jämfört med föregående månad). Alla kraftslag hade en lägre produktion under mars förutom vindkraft (+1,7 TWh). Av de övriga kraftslagen var det var framför allt vattenkraft som minskade produktionen (-1,1 TWh jämfört med föregående månad). I Norden (Sverige, Finland, Norge och Danmark) var elproduktionen preliminärt 38,3 TWh under mars (-1,4 TWh). Även sett till de nordiska länderna så minskade produktionen från samtliga kraftslag förutom vindkraft (+3,9 TWh) där vattenkraft minskade mest (-1,4 TWh lägre än i föregående månad).

Figur 9 Elproduktion i Sverige och Norden per månad, TWh



Källa: SKM Market Predictor
Anm: Statistiken är preliminär.

2.2.1 Tillgänglighet kärnkraft

Under mars var genomsnittlig tillgänglighet i svensk kärnkraft 66 procent vilket är lägre än föregående månad och jämfört med historisk tillgänglighet för samma månad under perioden 2014–2025. Den lägre tillgängligheten är främst på grund av årlig revision av Forsmark 3 som inleddes i början av månaden samt Oskarshamn 3 som togs ur drift för årlig revision i slutet av månaden. I Finland var tillgängligheten 96 är samma som föregående månad. För den nordiska kärnkraften var tillgängligheten även betydligt under den genomsnittliga tillgängligheten för perioden 2014–2024, vilket ses i Tabell 1.

Tabell 1 Status 2025-04-01 och genomsnittlig tillgänglighet för nordisk kärnkraft i mars

Reaktor	Status	Tillgänglighet [%]	Tillgänglig kapacitet, [MW]	Installerad kapacitet, [MW]	Genomsnittlig tillgänglighet 2014–2025	Faktisk/planerade revisioner
Forsmark 1	I drift	100%	1 088	1 092	93%	6 sept-17 nov 2026
Forsmark 2	I drift	100%	1 120	1 120	96%	12 apr-26 juni 2026
Forsmark 3	I drift	23%	264	1 167	95%	8 mars-4 april 2026
Oskarshamn 3	Ej i drift	0%	0	1 400	95%	28 mars-22 maj 2026
Ringhals 3	I drift	100%	1 074	1 074	95%	4 maj-24 juli 2026
Ringhals 4	I drift	96%	1 087	1 130	89%	2 sep-15 okt 2026
Loviisa 1	I drift	100%	507	508	100%	19 sep-11 okt 2026
Loviisa 2	I drift	99%	499	502	100%	2 aug-13 sep 2026
Olkiluoto 1	I drift	100%	890	890	99%	19 april-13 juni 2026
Olkiluoto 2	I drift	83%	735	890	98%	6 april-16 april 2026
Olkiluoto 3	I drift	98%	1 570	1 600	23%	10 sep-29 okt 2026
Norden		78%	8 834	11 373	96%	
Sverige		66%	4 633	6 983	94%	
Finland		96%	4 201	4 390	94%	

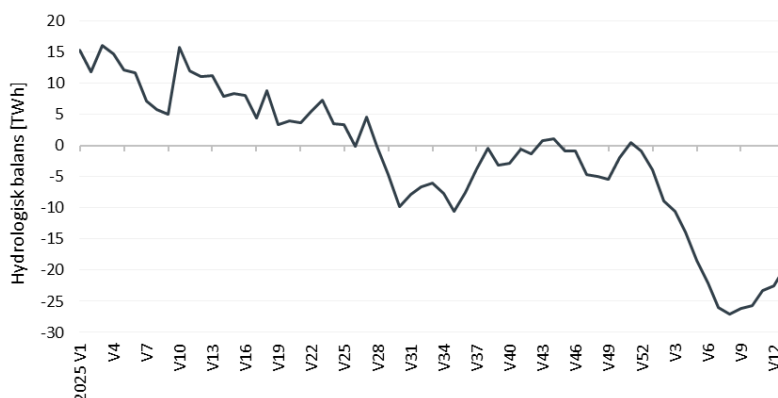
Källa: SKM Market Predictor

Anm: Genomsnittlig tillgänglighet under aktuell månad för Olk3 sedan driftstart 2023.

2.2.2 Hydrologi

I Figur 10 redovisas den uppskattade hydrologiska balansen i Norden från 2025 till och med vecka 13 2026. Med hydrologisk balans avses mängden vatten, översatt i elenergi fördelad på vatten- och snömagasin (inklusive markvatten) i förhållande till en normalsituation. I slutet av mars var den hydrologiska balansen -19,5 TWh i Norden. Det är en förbättring från -26,4 TWh i slutet av februari och en förbättring från föregående vecka då den var -22,4 TWh.

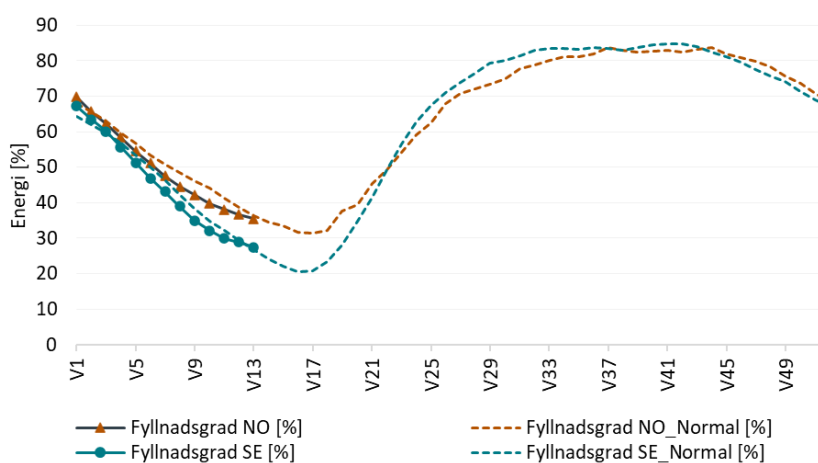
Figur 10 Hydrologisk balans i Norden per vecka 2025–2026, TWh



Källa: SKM Market Predictor

Fyllnadsgraden i de svenska och norska magasinerna redovisas i Figur 11 nedan. Fyllnadsgraden i de svenska magasinerna var 27,5 procent vecka 13 vilket är något över normalen för veckan som är 26,7 procent⁴. I Norge var fyllnadsgraden 35,5 procent samma vecka vilket är nära normal nivå för veckan som är 36,3 procent för aktuell vecka⁵. Gemensam fyllnadsgrad för norska och svenska magasin var 33,3 procent i slutet på vecka 13 vilket är i nivå med normalen som är 33,6 procent.

Figur 11 Fyllnadsgrad i svenska och norska vattenmagasin 2026 och genomsnittlig normalnivå, procent



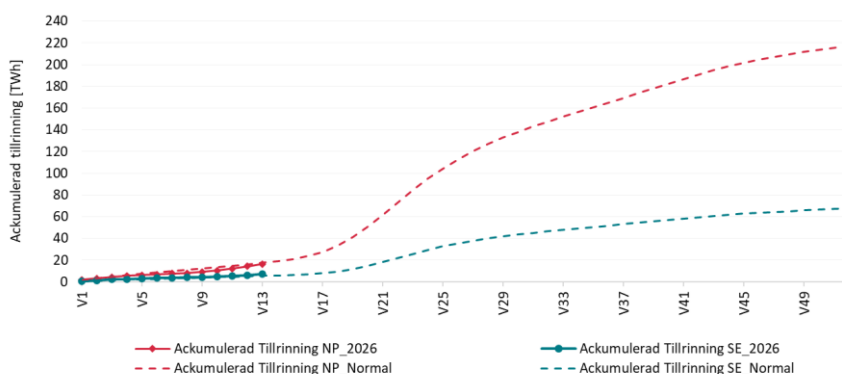
Källa: SKM Market Predictor

Figur 12 redovisar den ackumulerade tillrinningen i Sverige och Norden per vecka samt för ett genomsnittligt normalår. Mars månad var ovanligt varm vilket bidrog till att den genomsnittliga tillrinningen var 0,6 TWh/vecka i Sverige för veckorna 10–13, mer än den normala tillrinningen för perioden som är 0,4 TWh. För Norden som helhet uppgick den genomsnittliga tillrinningen per vecka för samma period till 1,8 TWh under samma veckor, vilket även det är en över normal tillrinning som är 1,3 TWh för perioden.

⁴ Normalnivån skiljer sig åt beroende på källa om det är median- eller medelvärde och vilka år som inkluderas. I Energiföretagen Sveriges veckostatistik anges tex medelfyllnadsnivån för 1960–2025 vara 26,5 procent för vecka 13.

⁵ Enligt NVE är medianvärdet (för de sista 20 åren) för normalen 35,9 procent för vecka 13.

Figur 12 Ackumulerad tillrinning i Sverige och i Norden 2026, TWh



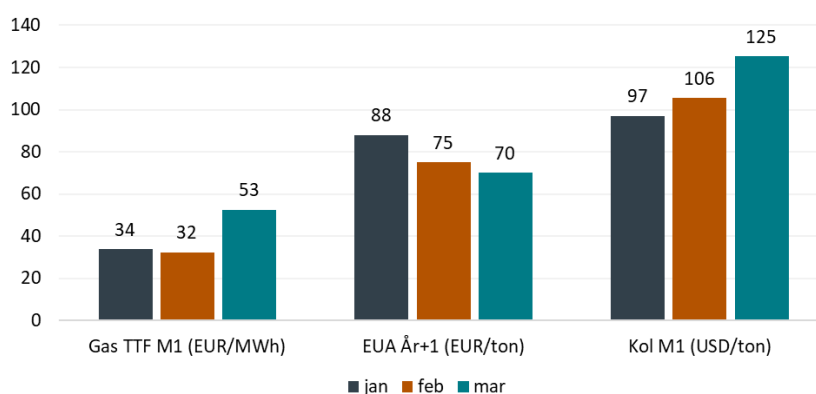
Källa: SKM Market Predictor

2.3 Priser på bränslen och koldioxid

Utvecklingen av de fossila bränslepriserna i form av kol, naturgas samt utsläppsrättspriserna är av stor betydelse för elmarknaden eftersom de påverkar de rörliga kostnaderna i fossilbränslebaserade kraftverk. Mer information om de globala energimarknaderna finns i Energimyndighetens marknadsbrev [Globala energimarknaderna \(energimyndigheten.se\)](#).

Konflikten i mellanöstern startade den 28 februari och effekter av den ses på olika bränslemarknader under mars. Under mars steg det genomsnittliga månadspriset för gas (+20 EUR/MWh) och på kol (+20 USD/ton) medan priset på utsläppsrätter sjönk (-5 EUR/ton) jämfört med föregående månad vilket ses i Figur 13.

Figur 13 Genomsnittligt månadspris på naturgas, utsläppsrätter och kol, januari-mars 2026



Källa: SKM Market Predictor (Spectron, mean och Nord Pool, Close)

Priset på den nordvästeuropeiska naturgasmarknaden inleddes på månadens lägsta pris 44 EUR/MWh för att i den 19 mars nå högsta dagspriset på 62 EUR/MWh. Priset sjönk tillbaka en del till 50 EUR/MWh sista dagen i mars. De europeiska naturgaslagren var fyllda till 28 procent den 31 mars, att jämföra med 30 procent den 28 februari.⁶ Priset på kol följer i någon utsträckning priset på gas och dagspriset steg

⁶ [Data Overview / Historical Data - AGSI](#), Vid fulla lager har EU cirka 100 miljarder kubikmeter gas i lager, vilket är ungefär en tredjedel av EU:s årliga konsumtion.

från att den 2 mars vara 102 USD/ton till som högst 128 USD/ton den 20 mars. Likt gaspriset sjönk sedan priset mot slutet av månaden och för kol nåddes månadens lägsta dagspris den 31 mars på 119 USD/ton. Dagspriset på utsläppsrätter var som högst 74 EUR/ton den 3 februari och som lägst 64 EUR/ton den 19 mars.

2.4 Handel

Sverige nettoexporterade 3 TWh under mars, vilket är 1 TWh mer än under föregående månad och 0,6 TWh mindre än i mars 2025, vilket ses i Tabell 2. Högst nettoexport gick till Norge med 1,2 TWh under mars följt av 1 TWh till Danmark. För Norden som helhet vände en nettoimport på 0,3 TWh i februari till 1,3 TWh nettoimport i mars. Under februari var det totalt 20 timmar med nettoimport men under mars var det inga timmar. Under 2025 uppgick antal timmar med nettoimport till 53 timmar, där merparten av dem uppstod under november.

Tabell 2 Handel, nettoexport (-), nettoimport (+), TWh

Exportörande region	Importerande region	Mars 2026	Februari 2026	Mars 2025
SE1	FI	-0,4	-1,1	-0,7
SE3	FI	-0,2	-0,5	-0,5
SE3	DK1	-0,3	0,2	-0,4
SE4	DK2	-0,7	-0,2	-0,7
SE1	NO2	-0,2	0,1	0,0
SE2	NO4	-0,1	0,0	0,0
SE2	NO3	-0,3	-0,2	0,0
SE3	NO1	-0,7	0,1	-0,4
SE4	DE	-0,1	0,0	-0,2
SE4	PL	0,0	0,0	-0,3
SE4	LT	0,0	-0,4	-0,3
DK1	NL	0,1	0,3	0,0
DK1	DE	-0,1	0,1	-0,9
DK2	DE	-0,1	0,2	-0,3
NO2	NL	0,0	0,2	-0,3
NO2	DE	-0,1	0,1	-0,6
NO2	UK	-0,5	0,4	-0,7
NO4	RU	0,0	0,0	0,0
FI	RU	0,0	0,0	0,0
FI	EE	-0,5	-0,5	-0,2
Nettoexport	Sverige	-3,0	-2,0	-3,6
Nettoexport	Norden	-1,3	0,3	-3,8

Källa: SKM Market Predictor

2.5 Ekonomisk utveckling

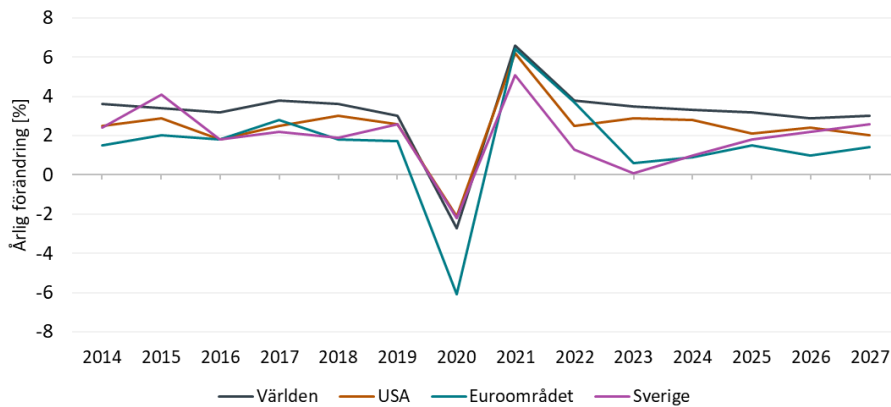
I Figur 14 presenteras prognoser på årsnivå för BNP från Konjunkturinstitutet (KI). På kort sikt kan en minskad ekonomiska utvecklingen påverka elmarknaden på åtminstone två olika sätt genom att påverka elpriset i nedåtgående riktning. För det

första leder en minskad ekonomisk aktivitet till att efterfrågan på el minskar genom att näringslivet och framför allt industrin producerar mindre varor och tjänster men även att hushållens konsumtionsutrymme minskar. För det andra innebär en försämrad ekonomi i regel ett tryck nedåt på bränslepriser som kol, gas och råolja vilket i sin tur påverkar elpriserna i Sverige och Europa. Det omvända gäller vid en ökad ekonomisk aktivitet.

Konjunkturinstitutet konstaterar i sin senaste prognos (mars 2026)⁷ att kriget i Mellanöstern har en viss dämpande effekt på ekonomin framöver och att tillväxten i den svenska ekonomin bromsar in det första kvartalet i år. Prognosen vilar på antagandet att kriget inte blir långvarigt och att BNP-tillväxten blir starkare efter sommaren när de makroekonomiska effekterna av kriget börjar klinga av och den inhemska efterfrågan växer snabbare. Lågkonjunkturen bedöms ebba ut mot slutet av 2026.

BNP-tillväxten bedöms uppgå till 1,5 procent 2025 och för 2026 är tillväxten nedskrivna något till 2,5 procent år 2026 i jämförelse med föregående prognos från december 2025. För 2027 bedöms BNP-tillväxten vara 2,8 procent.

Figur 14 BNP och prognos av BNP, fasta priser



Källa: KI, kalenderkorrigerade värden

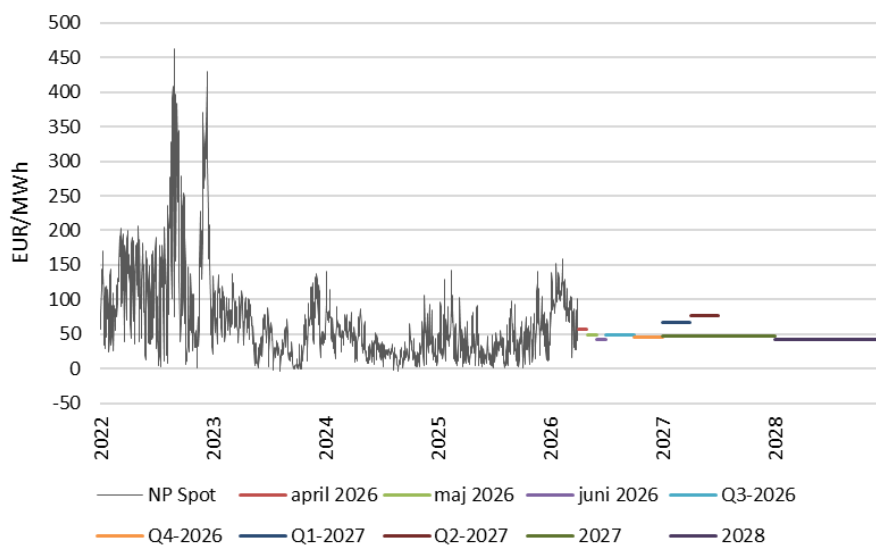
⁷ [Återhämtningen fortsätter trots kriget i Mellanöstern - Konjunkturinstitutet](#)

3 Terminspriser på den finansiella marknaden

Förutom den fysiska handeln med el handlar många marknadsaktörer även på den finansiella marknaden för att prissäkra sin produktion eller användning. Terminspriserna ger en indikation på vad marknaden tror om framtida priser just när kontrakten handlas.

Terminspriset i Norden (systempris) för april 2026 (frontmånad) stängde på 57 EUR/MWh i slutet på mars och priserna på årskontrakten för Norden 2027 och 2028 stängde på 47 respektive 43 EUR/MWh. I Figur 15 nedan redovisas Nord Pools systempris samt forwardpriser för olika kontrakt på Euronext. Läs mer om den finansiella marknaden i Bilaga.

Figur 15 Systempris (dygnsmedel) samt terminspriser för olika kontrakt, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Forwardpriserna tagna 2026-02-27.

4 Slutkundspriser

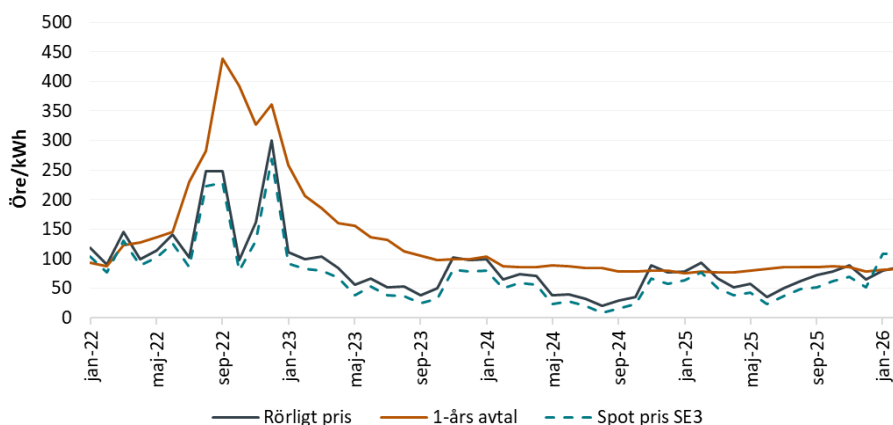
Spotpriset på Nordpool är en del av den totala kostnaden för en slutkund då det tillkommer avgifter hos elhandlaren, nätkostnad, elskatt och moms. Majoriteten av kunder har någon form av rörligt elavtal och kostnaden för elavtalet står för mellan 36–43 procent av slutkundens totala kostnad för el beroende på elområde under februari.

Slutkunders elpris följer med i de prisförändringar som sker på elmarknaden, särskilt vid kvartsprisavtal men även vid rörliga månadsavtal. Fastprisavtal kan påverkas, men på längre sikt.

De flesta elkunderna i Sverige har någon form av rörligt avtal (kvartspris eller månadspris). I februari var det 75 procent av alla kunder som hade rörligt avtal (drygt 60 procent har rörligt månadsavtal och drygt 14 procent har rörligt timpris- eller kvartsprisavtal). SE4 är det elområde med högsta andelen rörliga avtal med 82 procent i december (67 procent har rörligt månadsavtal och 15 procent har rörligt timpris- eller kvartsprisavtal). I SE1 är andelen som lägst med 68 procent (59 procent har rörligt månadsavtal och 9 procent har rörligt timpris- eller kvartsprisavtal).

I Figur 16 ses att spotpriset i SE3 var något högre än det var i januari. Det rörliga elprisavtalet följer spotpriset uppåt i februari men ligger något lägre än spotpriset. Det 1-åriga elprisavtalet endast är något högre för typkunden villa med elvärme i SE3 jämfört med föregående månad. Det genomsnittliga priset (exkl. elskatt, elnät och moms) var 82 öre/kWh för ett 1-års fastprisavtal och 86 öre/kWh för ett rörligt avtal för typkunden villa med elvärme i SE3. Motsvarande pris för SE4 var 95 öre/kWh för ett 1-års fastprisavtal och 102 öre/kWh för ett rörligt.

Figur 16 Elhandelspris, genomsnittligt rörligt avtal och 1-årigt fastprisavtal för kunden villa med elvärme i SE3 per månad (exkl. skatt), öre/kWh



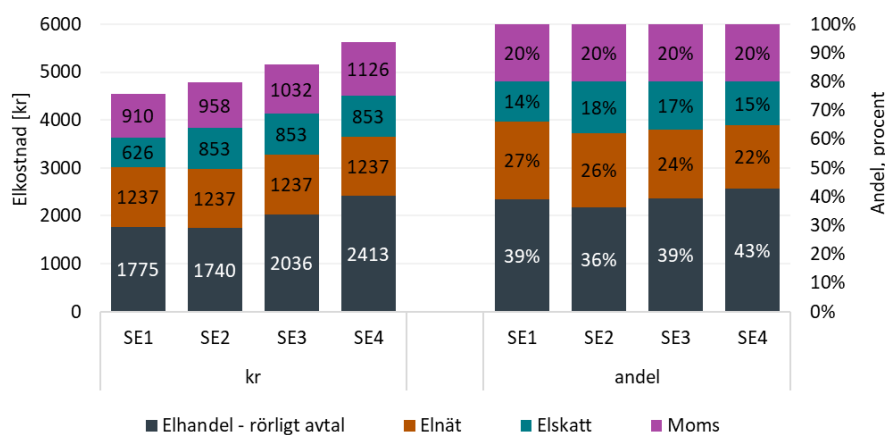
Källa: SCB, SKM Market Predictor, Nord Pool

Den totala elkostnaden för en kund består enkelt uttryckt av fyra delar, kostnaden för el, nätavgifter för transporten av el, elskatt och moms. I Figur 17 redovisas en uppskattning av den totala elkostnadens delar för typkunden villa med elvärme i

respektive elområde i februari samt motsvarande procentuella fördelning. I SE1 och SE2 uppgick den totala kostnaden till omkring 4 550 kr respektive 4 790 kr medan motsvarande kostnad i SE3 och SE4 låg på 5 160 kr respektive 5 630 kr.

I februari var spotpriset på el något högre än i januari och sänktes skatten på el från 1 januari. Under februari utgör kostnaden för elavtalet den största andelen av slutkundens totala kostnad för el i samtliga elområden. I SE4 står kostnaden för elavtalet 43 procent och i SE2 för 36 procent. Skattens del av kostnaden har minskat i har minskat under 2026 då elskatten sänktes 1 januari.

Figur 17 Totala elkostnadens olika delar för typkunden villa med elvärme med rörligt elhandelsavtal (årsförbrukning på 20 000 kWh varav 2 370 kWh för aktuell månad) för respektive elområde i februari 2026, kr (vänster axel) samt motsvarade procentuell fördelning, procent (höger axel).



Källa: SCB, Skatteverket, Energimyndigheten

Anm: Det antagna elnätspris är samma i alla elområden, i verkligheten varierar elnätspriset geografiskt, både inom och mellan elområden. Vidare har samma förbrukning (20 000 kWh per år) och fördelning av förbrukningen över året antagits även om förbrukningen i genomsnitt är högre i SE1 jämfört med SE4. Under det senaste året har även många hushåll vidtagit åtgärder för att minska elförbrukningen vilket innebär att antagen förbrukning inte är lika representativ. För SE1 har den reducerade elskatten använts, vissa kommuner i SE2 och SE3 har också reducerad elskatt.

5 Nyhetsuppdatering

I detta avsnitt beskrivs några av de aktuella nyheterna för februari på elmarknaden i korthet.

Regeringen stoppar kravet på införande av effekttariffer

I april 2022 beslutades att alla elnätsföretag i Sverige ska införa en effekttavgift senast den 1 januari 2027. Många elnätsföretag har infört tariffer tidigare än så, på olika sätt och har bland annat uppfattats som för några kunder dyra och svåra att förstå. Nätföretagens totala intäkter har dock inte förändrats utan tarifferna har gett en ny struktur.

Den 13 mars stoppade regeringen kravet på effekttariffer och att den förordning som reglerar tarifferna ska upphävas.⁸ Det finns dock ingenting som förbjuder elnätsföretag att ha någon form av effekttariff. Energimarknadsinspektionen fick samtidigt i uppdrag att ta fram förslag till en ny modell för utformning av effekttavgifter.⁹

Tillfälligt el- och gasstöd för januari och februari

Regeringen har aviserat ett tillfälligt el- och gasstöd för januari och februari 2026.¹⁰ Det föreslagna elstödet gäller för hushåll i hela landet oavsett vilket typ av avtal man har. Elnätsföretagen kommer att leverera förbrukning under de aktuella månaderna till Försäkringskassan som kommer att göra utbetalningar, enligt plan med start under andra halvan av juni.

Stödet utgår från en fast ersättning som i SE1 och SE2 är 14 öre/kWh, i SE3 26 öre/kWh och i SE3 29 öre/kWh som sedan multipliceras med användningen i hushållet.

I början på april skickades förordningen för det tillfälliga stödet ut på remiss och sista dagen att svara på remissen är den 20 april och förordningen föreslås träda i kraft den 26 maj 2026.¹¹

Det tidigare aviserade högkostnadsskyddet som aktiveras vid en genomsnittligt pris på Nordpool inom ett elområde över 1,50 kr/kWh finns kvar som tidigare.

Slopad indexering av elskatten

Indexering av elskatten infördes i mitten av 90-talet för att skatten skulle följa den allmänna prisutvecklingen i Sverige. Elskatten har oftast räknats upp då den följt konsumentprisindex (KPI).

Den 24 mars föreslår regeringen i en promemoria att den årliga indexeringen av elskatten slopas och att skatten blir kvar på 36 öre/kWh för 2027 och tills vidare.¹² Förslaget är nu ute på remiss och sista dagen att svara är den 19 juni och förordningen föreslås träda i kraft 1 januari 2027.¹³

⁸ [Krav på införande av effekttavgifter stoppas - Regeringen.se](#)

⁹ [Effekttavgifter - Energimarknadsinspektionen](#)

¹⁰ [Frågor och svar om det tillfälliga el- och gasstödet - Regeringen.se](#)

¹¹ [Regeringen tar nästa steg för utbetalningarna av det nya tillfälliga elstödet - Regeringen.se](#)

¹² [Slopad indexering av energiskatten på el - Regeringen.se](#)

¹³ [Remiss av promemorian Slopad indexering av energiskatt på el - Regeringen.se](#)

Bilaga

Elmarknaden

Den svenska elmarknaden avreglerades den 1 januari 1996, vilket innebar att handel med el skiljdes åt från överföring av el. Handel med el konkurrensutsattes och idag är endast nätverksamheten reglerad som ett naturligt monopol. Elmarknaden består av flera delmarknader såsom dagen före-marknaden, intradagsmarknaden och balansmarknaden. Det finns flera olika börser på vilka el kan handlas. Vilka börser och marknader som används till vad beror på vilka produkter och tjänster som erbjuds och hur långt det är kvar till tidpunkten för leverans.

I detta marknadsbrev fokuserar vi på dagen före-marknaden, även kallad för spotmarknaden. Elpriset styrs av utbud och efterfrågan, och fastställs timme för timme inför nästkommande dygn. Sedan den 30 september 2025 fastställs priset på dagen före-marknaden en gång i kvarten (15-minuters avräkning).

Inom den EU-gemensamma elmarknaden kopplas alla medlemsstaters marknader till varandra. De ledningar som förbinder de olika medlemsstaternas elsystem optimeras av de systemansvariga (i Sverige är det Svenska kraftnät) för att ge en så stor samhällsekonomisk nytta som möjligt för hela området. För Sveriges del innebär detta att svensk elproduktion inte bara kan överföras till de länder vi har direkta överföringsförbindelser till (Norge, Finland, Danmark, Litauen, Polen och Tyskland), utan att den även utgör en del av det EU-gemensamma elsystemet.

Jämviktspriset varje kvart, motsvaras av den kortsiktiga marginalkostnaden för den dyraste produktionsbudet som krävs för att möta efterfrågan. Prisskillnader kan uppstå mellan olika elområden då överföringskapaciteten inte är tillräcklig för att uppnå full prisutjämnning. På den finansiella marknaden har det så kallade systempriset en viktig funktion i Norden då det används som referenspris för många av de finansiella kontrakten. Systempriset beräknas utifrån förutsättningar att det inte skulle finnas några överföringsbegränsningar mellan områdena i Norden (Norge, Sverige, Danmark och Finland) och tar även hänsyn till de överföringskapaciteter mellan Norden och Nederländerna, Tyskland, Polen och Baltikum som gäller vid områdesprisberäkningen.

Finansiella marknaden

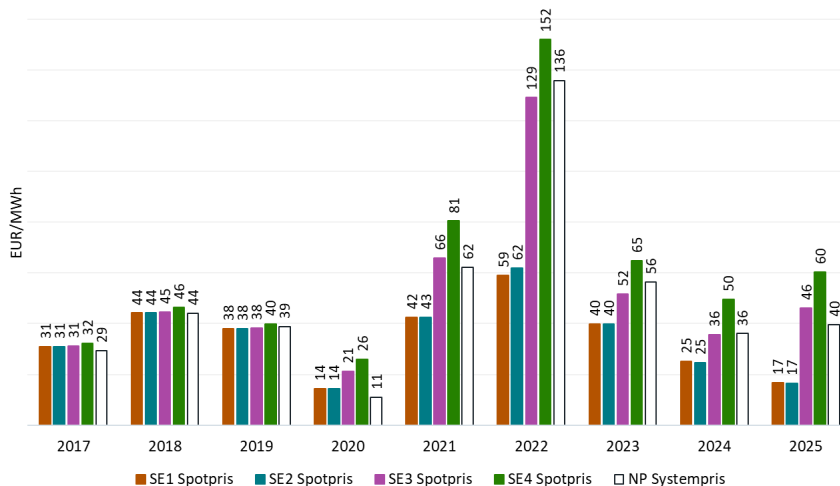
Förutom den fysiska handeln med el handlar många marknadsaktörer även på den finansiella marknaden för att prissäkra sin produktion eller användning. På den finansiella marknaden används olika typer av finansiella kontrakt. Den vanligaste formen är terminskontrakt (framför allt så kallade futures, men även forwards) som definieras för olika löptider och tidsperioder. Till exempel kan detta gälla kontrakt som täcker en specifik månad, ett kvartal eller ett år. En köpare av en future förbinder sig att betala ett visst pris för en bestämd energivolym under kontraktets löptid. Säljaren förbinder sig på samma sätt att sälja motsvarande energivolym till samma pris. Kontrakten som används i Norden innebär dock inte att någon fysisk leverans av energi sker mellan parterna. Priserna på den finansiella marknaden kan sägas återspegla marknadsaktörernas samlade värdering av de framtida elpriserna för respektive tidsperiod.

En betydande del av handeln på den finansiella marknaden sker på organiserade handelsplatser/börser, som erbjuder standardiserade kontrakt och en kontinuerlig prissättning och värdering av dessa. I Norden har den dominerande börsen för finansiella produkter varit Nasdaq OMX Commodities¹⁴, men även den största börsen i Europa EEX¹⁵ har länge erbjudit handel med kontrakt som gäller el i Norden. I början av 2025 meddelades att en annan europeisk börs, Euronext, avsåg att förvärva Nasdaqs nordiska elterminer och överföringen dit gjordes den 16 mars 2026. Utöver att handla på en organiserad handelsplats/börs finns också möjligheter för parter att ingå avtal med varandra direkt, så kallad bilateral handel. I dessa avtal är det möjligt att göra mer individuella anpassningar av kontraktens utformning.

Historiska årsmedelpriser på el

I Figur 18 visas de genomsnittliga årsmedelpriserna och hur de varierat sedan 2017 till 2025. Fram till 2019 låg det genomsnittliga elpriset på ungefär samma nivå i alla elområden, omkring 20–40 EUR/MWh. Sedan 2020 har årsmedelpriset varierat betydligt mer mellan områdena. Elpriserna steg under 2021 och nådde rekordhöga nivåer under 2022, främst till följd av höga gas- och kolpriser i Europa. Högst blev årsmedelpriset på strax över 150 EUR/MWh i SE4. Prisuppgången drevs av en strukturell ökning i efterfrågan på gas, kopplad till omställningen av kraftsystemet i och med Rysslands invasion av Ukraina, samt av den ekonomiska återhämtningen efter pandemin. Under 2023 och 2024 sjönk priserna generellt till lägre nivåer än slutet av 2021 och 2022. Samtidigt kvarstod variationer mellan elområden, där södra Sverige (SE3 och SE4) hade högre priser på grund av sin direkta koppling till det kontinentala elnätet och därmed större påverkan från europeiska prisnivåer, medan i norra Sverige (SE1 och SE2) där det finns ett stort utbud av vatten- och vindkraft med låga driftkostnader, i regel pressat ned priserna.

Figur 18 Årsmedelpris i SE1-SE4 samt för systempriset 2017–2025, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

Orsaker till negativa priser

Stor produktion när vinden blåser och solen skiner i kombination med att traditionella termiska produktionsanläggningar ofta har kostnader för att starta och stoppa

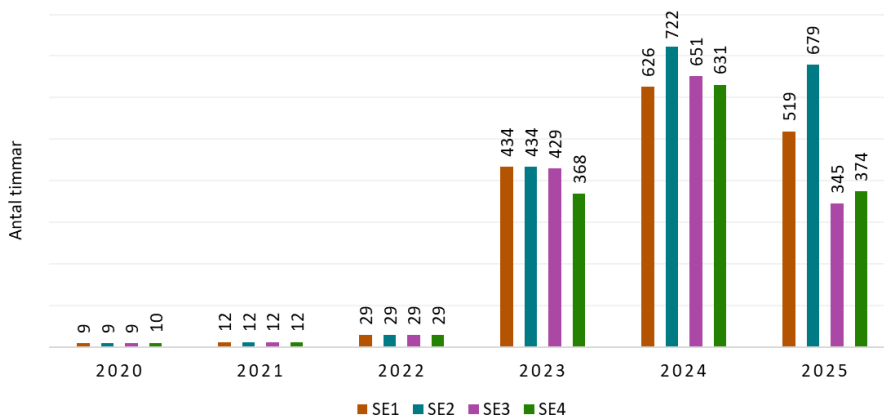
¹⁴ Nasdaq: Stock Market, Data Updates, Reports & News

¹⁵ European Energy Exchange AG (EEX)

produktionen, gör att vissa aktörer på marknaden hellre bjuder ut sin produktion till negativt pris än att avbryta sin produktion. Olika former av stödsystem och intäkter från tex ursprungsgarantier bidrar också till ovilja att dra ned produktion trots negativa spotpriser. Tillfällen med negativa priser inträffar primärt i perioder då efterfrågan är låg och produktionen från intermittenta kraftslagen är hög. Antal timmar med negativa priser i de svenska elområdena inträffade under 2025 oftast på lördagar för samtliga elområden med mellan 110–154 tillfällen. Under 2025 inträffade flest antal negativa timmar runt tvåtiden på dagen samt fyratiden på natten, och mer sällan mellan runt niotiden på morgonen och runt åttatiden på kvällen.

I Figur 19 visas antalet timmar med negativa priser som uppstått i varje elområde per år mellan 2020–2025. Orsaken till att antalet timmar med negativt pris ökat de senaste åren beror i hög grad på ett ökande inslag av intermittenta kraftslag med mycket låga rörliga kostnader. Exempelvis var efterfrågan under stora delar av 2023 och 2024 lägre än tidigare år, samtidigt som produktionen från vind och solkraft ökade, vilket ledde till att antalet timmar med negativa priser blev fler. Samma situation kvarstod under 2025 även om antalet timmar minskade något.

Figur 19 Antal timmar med negativa elpriser i SE1–SE4, 2020–2025



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

Elproduktion

Den nordiska elproduktionen domineras av vattenkraft, kärnkraft, vindkraft samt termisk kraft i form av kraftvärme. I Sverige är det största kraftslaget alltjämt vattenkraft följt av kärnkraft och vindkraft. Även värmekraften är av betydelse inte minst lokalt och regionalt. I Norge är vattenkraft det dominerande kraftslaget följt av vindkraft. Det danska elsystemet karakteriseras av en mycket hög andel vindkraft följt av värmekraft och sol. Det finska elsystemet utgörs främst kärnkraft följt av vind- och vattenkraft. Andelen värmekraft har minskat över tid och är numer till största delen förnybar.

I Figur 3 redovisas den installerade elproduktionskapaciteten för respektive elområde i Sverige 2024. Mest elproduktionskapacitet finns i SE3 med nästan 21 700 MW och minst i SE4 där kapaciteten är drygt 6 700 MW.

Tabell 3 Installerad kapacitet per elområde och i Sverige 2024, MW

	SE1	SE2	SE3	SE4	Totalt
Vattenkraft	5 213	8 103	2 629	324	16 269
Vind	3 067	7 075	4 233	2 444	16 819
Sol	39	195	3 164	1 410	4 808
Kärnkraft	0	0	7 001	0	7 001
Värmekraft	288	787	4 637	2 533	8 245
Totalt	8 607	16 160	21 664	6 711	53 142

Källa: Energimyndigheten,