



**Energimyndigheten**

# **Nuläget på elmarknaden**

April 2026

Publicerad 2026-05-06

**Nuläget på elmarknaden**

Varje månad sammanfattar Energimyndigheten läget på elmarknaden och beskriver de fundamentala faktorer som påverkar utvecklingen av elpriset.

[www.energimyndigheten.se](http://www.energimyndigheten.se)

# Innehåll

Sammanfattning	4
1 Elpriser på dagen före-marknaden	6
1.1 Månadsgenomsnitt .....	6
1.2 Tim- och kvartspriser .....	8
2 Prispåverkande faktorer	10
2.1 Elanvändning.....	10
2.2 Elproduktion.....	11
2.3 Priser på bränslen och koldioxid .....	14
2.4 Handel .....	15
2.5 Ekonomisk utveckling.....	16
3 Terminspriser på den finansiella marknaden	17
4 Slutkundspriser	18
5 Nyhetsuppdatering	20
Bilaga	21

# Sammanfattning

I april sjönk det genomsnittliga priset i södra Sverige jämfört med mars. I norra Sverige ökade priset något. Högst pris var det i SE4 på 61 EUR/MWh, vilket är 18 EUR/MWh lägre än i mars. Genomsnittspriset är fortsatt lägre i SE1 och SE2 än i de andra elområdena, och låg på 24 respektive 25 EUR/MWh, vilket är 3–5 EUR/MWh lägre jämfört med månaden innan.

Prisutvecklingen mellan mars och april såg olika ut i Sveriges omkringliggande elområden. Priset ökade mest i NO3 med 23 EUR/MWh. Den största minskningen var i Frankrike och Litauen där priset sjönk med 24 EUR/MWh. Av de länder och elområden som Sverige är direkt anslutna till så hade NO1 högst månadsmedelpris med 100 EUR. Lägst månadsmedelpris av de direkt anslutna elområdena hade NO4 med 13 EUR/MWh.

Antalet kvartar och timmar med negativa priser ökade tydligt i samtliga svenska elområden jämfört med mars. Under april var kvartspriset negativt under 46 kvartar i SE1, 67 kvartar i SE2, 88 kvartar i SE3 samt i 115 kvartar i SE4.

Högre temperaturer i Sverige och Norden gör att elanvändningen är lägre i april jämfört med mars. Totalt sett användes 10,4 TWh i Sverige under april (-1,8 TWh från föregående månad) och i Norden<sup>1</sup> var elanvändningen 31,7 TWh (-5,1 TWh).

I takt med en lägre elanvändning så är även elproduktionen lägre i både Sverige och Norden i april jämfört med föregående månad. I Sverige var elproduktionen 12,8 TWh under april (-1,8 TWh) och i Norden 32,6 TWh (-5,7 TWh). Största skillnaden ses i produktionen från vindkraft som har minskat mest. De årliga revisionerna pågår i kärnkraftverken och tillgängligheten i svensk kärnkraft var i genomsnitt 63 procent i april (-3 procentenheter från mars).

Vårfloden är i gång och magasinivåerna i Sverige och Norden har ökat i slutet av vecka 17 och är något över normala nivåer. Den hydrologiska balansen<sup>2</sup> är på fortsatt låg nivå -19 TWh.

---

<sup>1</sup> Sverige, Finland, Norge och Danmark

<sup>2</sup> Med hydrologisk balans avses mängden vatten, översatt i elenergi fördelad på vatten-, snömagasin och markvatten i förhållande till en normalsituation.

Energimyndigheten publicerar även marknadsrapporter om utvecklingen på de globala energimarknaderna för olja, naturgas, kol och utsläppsrätter samt biodrivmedel och fasta biobränslen. De publiceras här och går även att prenumerera på: [Marknadsrapporter och lägesbilder](#).

Med anledning av kriget i mellanöstern och dess effekter på olika bränslemarknader publicerar Energimyndigheten en samlad bedömning tre gånger i veckan. Rapporterna som publiceras på måndagar och onsdagar är kortfattade och fokuserar på marknaderna för olja, naturgas och el. Fredagens rapport är mer omfattande och innehåller även kol och utsläppsrätter. [Sveriges energiläge](#)

Energimarknadsinspektionen tar fram veckovisa rapporter om elmarknaden och de publiceras här: [Läget på elmarknaden - Energimarknadsinspektionen \(ei.se\)](#)

För en beskrivning av elens roll i hela energisystemet nu och historiskt titta gärna här: [Sveriges energisystem \(energimyndigheten.se\)](#)

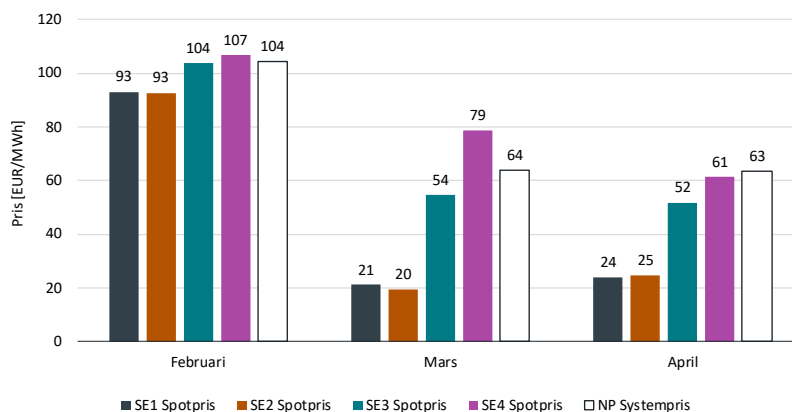
# 1 Elpriser på dagen före- marknaden

I april sjönk månadsmedelpriset i södra Sverige och ökade något i norra Sverige. Samtidigt ökade antalet kvartar med negativa priser i hela Sverige. Priset sjönk som mest i SE4. Priset sjönk något i SE3 medan det ökade något i SE1 och SE2. Prisskillnaderna minskade vid samtliga elområdesgränser. Högst månadsmedelpris var i SE4 som dock även hade flest kvartar med negativa priser.

## 1.1 Månadsgenomsnitt

Månadsmedelpriset för SE1-SE4 och systempriset för de senaste tre månaderna redovisas i Figur 1. I april ökade det genomsnittliga priset i SE1 och SE2 jämfört med mars, medan priset sjönk i SE3 och SE4. Systempriset sjönk marginellt. Högst pris var det i SE4 på 61 EUR/MWh, vilket är 18 EUR/MWh lägre än i mars. Genomsnittspriset är fortsatt lägre i SE1 och SE2 än i de andra elområdena, och låg på 24 respektive 25 EUR/MWh, vilket är 3–5 EUR/MWh lägre jämfört med månaden innan. Systempriset var 63 EUR/MWh i april och därmed 1 EUR/MWh lägre än i mars.

Figur 1 Månadsmedelpris för SE1–SE4 samt Nord Pools systempris i februari-april 2026, EUR/MWh

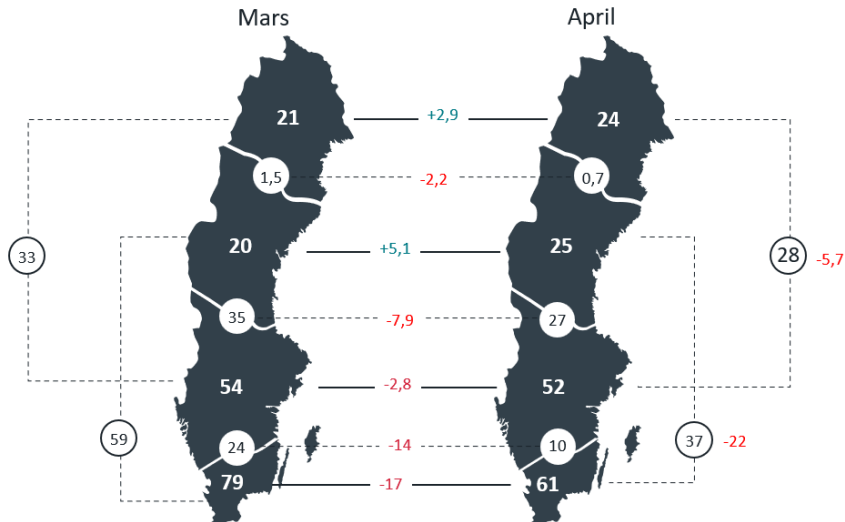


Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

Figur 2 visar prisskillnaden mellan de svenska elområdena för mars och hur de skiljer sig från föregående månad. I april ökade priserna i SE1 och SE2 medan priserna sjönk i SE3 och SE4. Priset ökade mer i SE2 än i SE1, vilket innebär att SE1 ersätter SE2 som det elområde med lägst genomsnittspris. Det innebär även att prisskillnaderna minskade vid alla elområdesgränser. Prisskillnaden mellan SE1 och SE3 minskade till 28 EUR/MWh (-5,7 EUR/MWh) och mellan SE2 och SE4 minskade skillnaden till

37 EUR/MWh (-22 EUR/MWh). I norra Sverige (SE1-SE2) var prisskillnaden i april 0,7 EUR/MWh vilket är en minskning jämfört med mars (-2,2 EUR/MWh). Mellan SE2-SE3 minskade prisskillnaden till 27 EUR/MWh (-7,9 EUR/MWh) och i södra Sverige (SE3-SE4) minskade prisskillnaden till 10 EUR/MWh (-14 EUR/MWh).

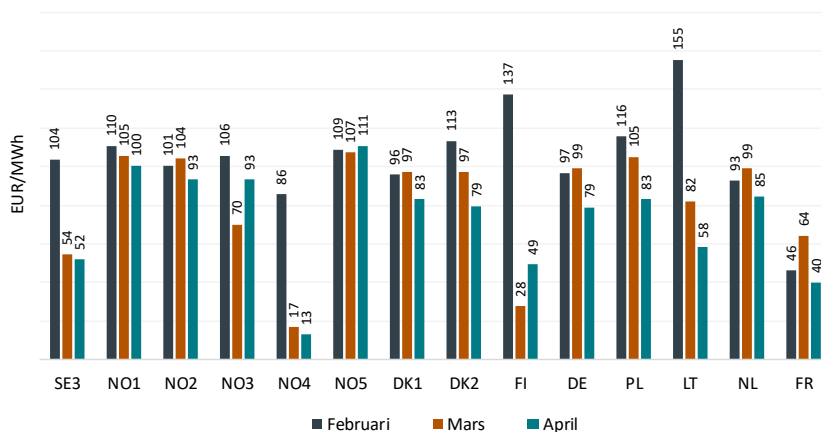
Figur 2 Prisskillnader mellan Sveriges elområden under mars och april 2026 samt hur det skiljer sig mellan månaderna, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool. Anmärkning: I figuren redovisas månadsmedelpriset (vit text), prisskillnaden mellan elområden (svart text) och prisskillnaden jämfört med föregående månad i figuren (röda siffror=minskning, blå siffror=ökning).

Prisutvecklingen mellan mars och april såg olika ut i Sveriges omkringliggande elområden, vilket visas i Figur 3. Priset ökade mest i NO3 med 23 EUR/MWh. Den största minskningen var i Frankrike och Litauen där priset sjönk med 24 EUR/MWh. Av de länder och elområden som Sverige är direkt anslutna till så hade NO1 högst månadsmedelpris med 100 EUR/MWh vilket dock är en minskning med 5 EUR/MWh jämfört med mars. Lägst månadsmedelpris av de direkt anslutna elområdena hade NO4 med 13 EUR/MWh. Det svenska elområdet med lägst pris (SE1) hade därmed näst lägst elpris jämfört med samtliga direkt anslutna elområden till Sverige.

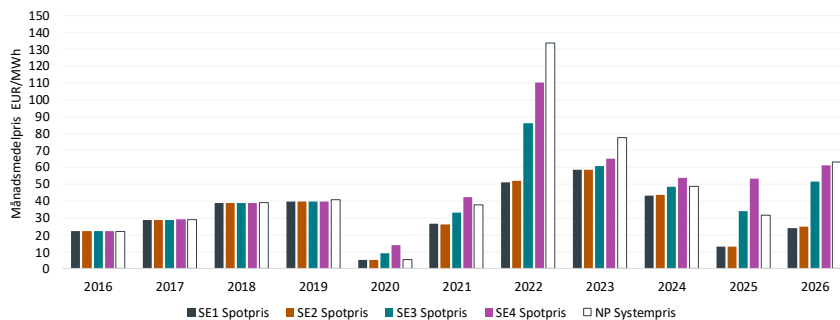
Figur 3 Månadsmedelpris för elområden sammanlänkade med Sverige samt för NO2, NO5, Nederländerna och Frankrike, jämfört med SE3 för februari till april 2026, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

I Figur 4 ses månadsmedelpriset i april för SE1-SE4 samt systempriset jämfört med april tidigare år. I samtliga svenska elområden var priset under april 2026 högre än föregående år. Priset i SE1 och SE2 var cirka 34 EUR/MWh lägre än april 2023 som hade de högsta priserna för månaden sedan elområden infördes. Priset i SE3 och SE4 var ungefär 35 respektive 49 EUR/MWh lägre än det högsta som uppmätts för månaden sedan elområden infördes, vilket var under april 2022.<sup>3</sup>

Figur 4 Jämförelse över månadsmedelpris i de svenska elområdena samt systempriset under april jämfört med historiska år, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

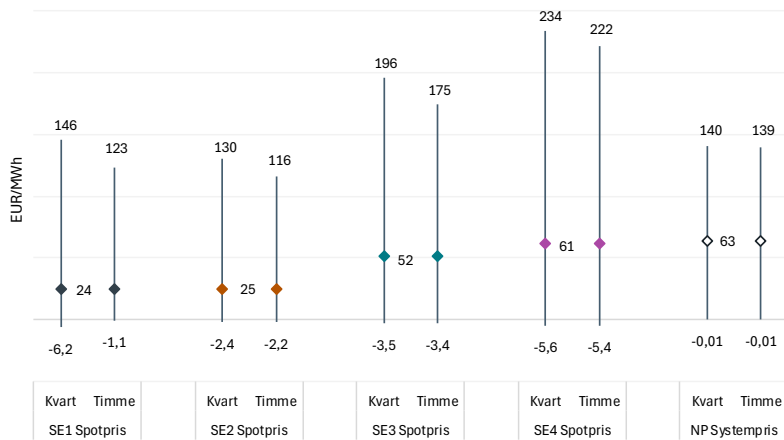
Faktorer som påverkar priset för Norden och Sverige under månaden jämfört med föregående månad, så som elanvändningen, elproduktionen och handeln med andra länder finns under avsnittet Bilaga.

## 1.2 Tim- och kvartspriser

I Figur 5 ses medelspotpriset och det högsta och lägsta priset per kvart och timme för de svenska elområdena samt för systempriset under april. Det lägsta kvartspriset under april inträffade i SE1 tisdagen den 7 april kl. 17:00-17:15 med -6,17 EUR/MWh. Det högsta kvartspriset inträffade i SE4 onsdagen den 1 april mellan kl. 07:15-07:30 med 303 EUR/MWh. Det lägsta systempriset per kvart inträffade i fjorton kvartar i följd den 25 april klockan 12:30-15:45 och var då -0,01 EUR/MWh. Det högsta systempriset inträffade den 15 april klockan 08:00-08:15 med 140 EUR/MWh. Både det lägsta och högsta timmedelpriset inträffade i SE4 den 5 april med -5,4 EUR/MWh, respektive den 1 april med 222 EUR/MWh.

<sup>3</sup> Det högsta månadsmedelpriset sett till alla månader för SE1 och SE2 var under december 2022 med 188 EUR/MWh. Det högsta månadsmedelpriset sett till alla månader i SE3 var under december 2022 med 245 EUR/MWh och i SE4 under augusti 2022 med 289 EUR/MWh.

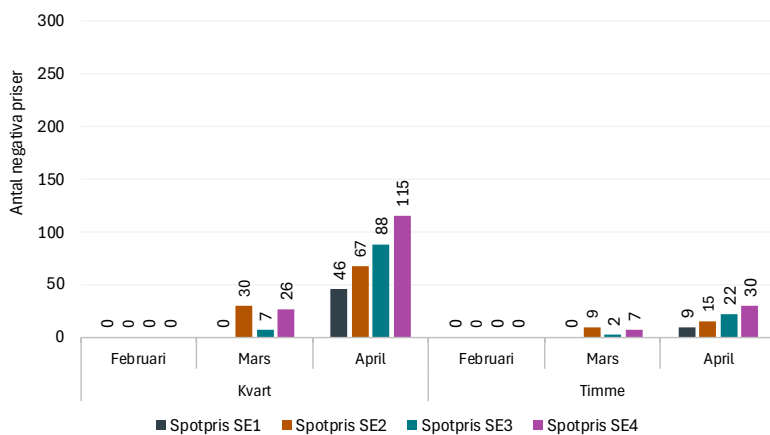
Figur 5 Högsta-, lägsta- och medelspotpris per kvart och timme i SE1–SE4 samt för systempriset i april, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

I Figur 6 visas antalet kvartar och timmar med negativa priser som uppstod under februari-april 2026 i SE1-SE4. Antalet kvartar och timmar med negativa priser ökade tydligt i samtliga svenska elområden jämfört med mars. Under april var kvartspriset negativt under 46 kvartar i SE1, 67 kvartar i SE2, 88 kvartar i SE3 samt i 115 kvartar i SE4. Sett till genomsnittliga timpriser blev priset negativt under 9 timmar i SE1, 15 timmar i SE2, 22 timmar i SE3 och 30 timmar i SE4. Tillfällena med negativa priser inträffar primärt i perioder då efterfrågan är låg och produktionen från intermittenta kraftslag är hög. Läs mer om orsaker till negativa priser i Bilaga.

Figur 6 Antal kvartar respektive timmar med negativa elpriser i SE1–SE4, februari-april 2026



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

## 2 Prispåverkande faktorer

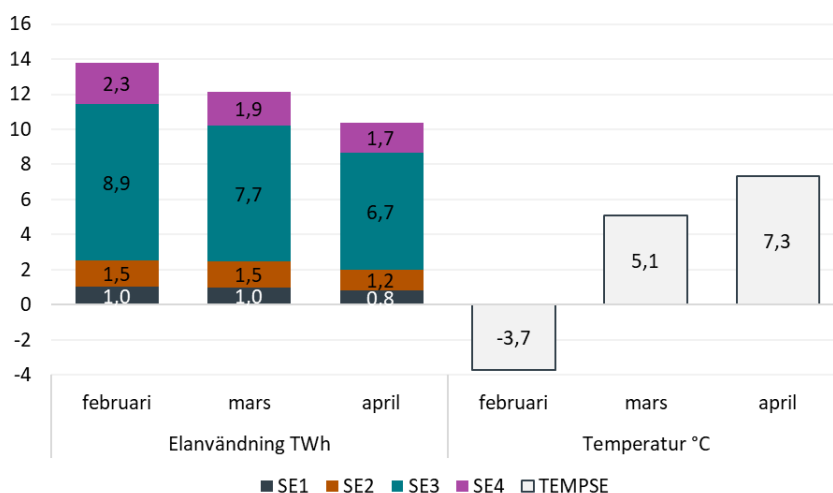
Det varmare vårvädret har lett till minskad elanvändning både i Sverige och i Norden under april. Värmen leder också till att vårflo den startat med en större tillrinning av vatten som fyller på vattenkraftens magasin. Total elproduktionen var lägre och den största minskningen ses för vindkraft. April har även präglats av fortsatt låg hydrologisk balans, lägre tillgänglighet i kärnkraften samt lägre gas- och oljepriser.

### 2.1 Elanvändning

Elanvändningen och den faktiska genomsnittstemperaturen för februari–april 2026 visas i Figur 7. Elanvändningen i Sveriges alla elområden var lägre i april jämfört med mars. Totalt sett användes 10,4 TWh i Sverige under april vilket är 1,8 TWh lägre än i mars. Efterfrågan är den näst lägsta under en april-månad under perioden 2012–2026.

Högre temperaturer minskar behovet av värme och el då en betydande del av värmen tillgodoses av både direkt elvärme och drift av värmepumpar. Den faktiska genomsnittstemperaturen i Sverige var 7,3 grader under april, vilket är 2,3 grader högre än föregående månad.

Figur 7 Efterfrågan på el per elområde (TWh) och genomsnittstemperatur (°C) i Sverige, februari–april 2026

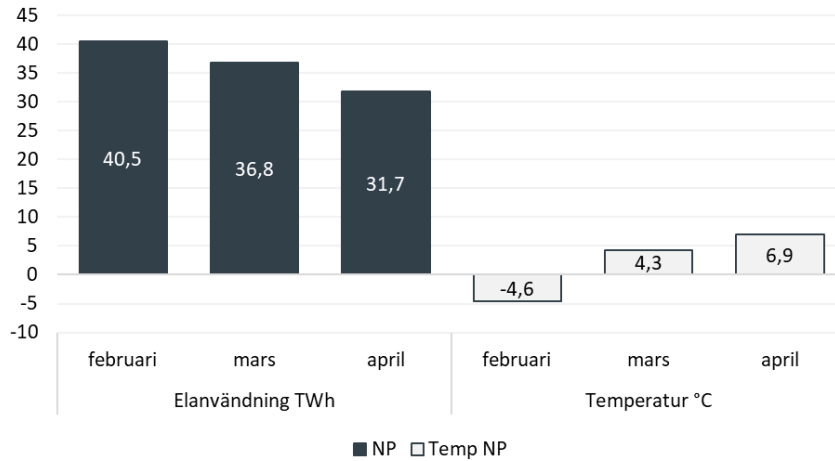


Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

Anm: Statistiken som publiceras på Nord Pool är preliminär.

Även i Norden (Sverige, Finland, Norge och Danmark) minskade elanvändningen under april då den var 31,7 TWh (-5,1 TWh) jämfört med mars. Genomsnittstemperaturen i Norden ökade till 6,9 grader vilket är 2,6 grader högre än i mars, se Figur 8.

Figur 8 Efterfrågan på el per elområde (TWh) och genomsnittstemperatur (°C) i Norden, februari–april 2026

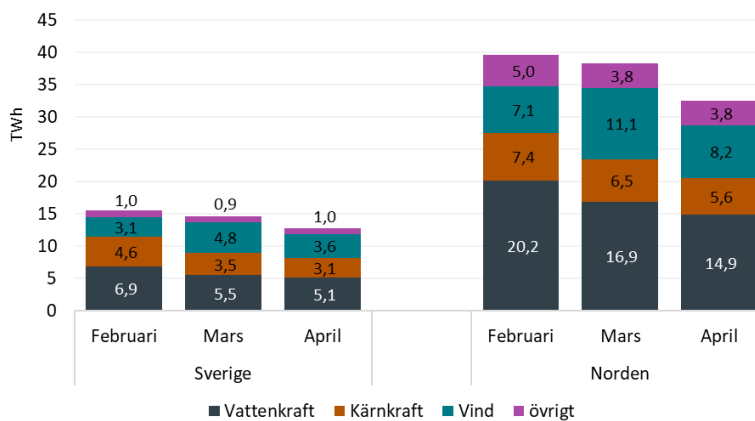


Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool  
Anm: Statistiken som publiceras på Nord Pool är preliminär.

## 2.2 Elproduktion

I Figur 9 ses hur den svenska och nordiska elproduktionen minskat i takt med ett lägre elbehov under de senaste tre månaderna.

Figur 9 Elproduktion i Sverige och Norden per månad, TWh



Källa: SKM Market Predictor  
Anm: Statistiken är preliminär.

I Sverige var elproduktionen 12,8 TWh under april (-1,8 TWh jämfört med föregående månad). Alla kraftslag hade en lägre produktion under april förutom posten övrigt<sup>4</sup> som ökade något (+0,1 TWh). Det är framför allt vindkraft som

<sup>4</sup> Inkluderar kraftvärme och solkraft.

minskade produktionen (-1,2 TWh jämfört med föregående månad). I Norden (Sverige, Finland, Norge och Danmark) var elproduktionen preliminärt 32,6 TWh under april (-5,7 TWh). Även sett till de nordiska länderna så minskade produktionen från samtliga kraftslag förutom posten övrigt (+0,1 TWh) där vindkraft minskade mest (-2,8 TWh lägre än i föregående månad).

## 2.2.1 Tillgänglighet kärnkraft

Under april var genomsnittlig tillgänglighet i svensk kärnkraft 63 procent vilket är lägre än föregående månad och jämfört med historisk tillgänglighet för samma månad under perioden 2014–2025. I Finland var genomsnittlig tillgängligheten 81 procent i april, även det lägre än föregående månad och för perioden 2014–2024, vilket ses i Tabell 1. Den lägre tillgängligheten beror på att årliga revisioner pågår. I början av maj är tre reaktorer i Sverige (F2, O3 och R3) och en reaktor i Finland (Olk1) på årlig revision.

Tabell 1 Status 2025-05-04 och genomsnittlig tillgänglighet för nordisk kärnkraft i april

Reaktor	Status	Tillgänglighet [%]	Tillgänglig kapacitet, [MW]	Installerad kapacitet, [MW]	Genomsnittlig tillgänglighet i april 2014–2025	Faktisk/planerade revisioner
Forsmark 1	I drift	92%	1 005	1 092	94%	6 sept-17 nov 2026
Forsmark 2	Ej i drift	38%	429	1 120	96%	12 apr-26 juni 2026
Forsmark 3	I drift	68%	794	1 167	90%	8 mars-4 april 2026
Oskarshamn 3	Ej i drift	0%	0	1 400	74%	28 mars-22 maj 2026
Ringhals 3	Ej i drift	100%	1 074	1 074	93%	4 maj-24 juli 2026
Ringhals 4	I drift	100%	1 130	1 130	97%	2 sep-15 okt 2026
Loviisa 1	I drift	100%	508	508	100%	19 sep-11 okt 2026
Loviisa 2	I drift	100%	502	502	100%	2 aug-13 sep 2026
Olkiluoto 1	Ej i drift	62%	555	890	90%	19 april-13 juni 2026
Olkiluoto 2	I drift	50%	441	890	90%	6 april-17 april 2026
Olkiluoto 3	I drift	98%	1 570	1 600	35%	10 sep-29 okt 2026
<b>Norden</b>		<b>70%</b>	<b>8 008</b>	<b>11 373</b>	<b>92%</b>	
<b>Sverige</b>		<b>63%</b>	<b>4 432</b>	<b>6 983</b>	<b>90%</b>	
<b>Finland</b>		<b>81%</b>	<b>3 576</b>	<b>4 390</b>	<b>88%</b>	

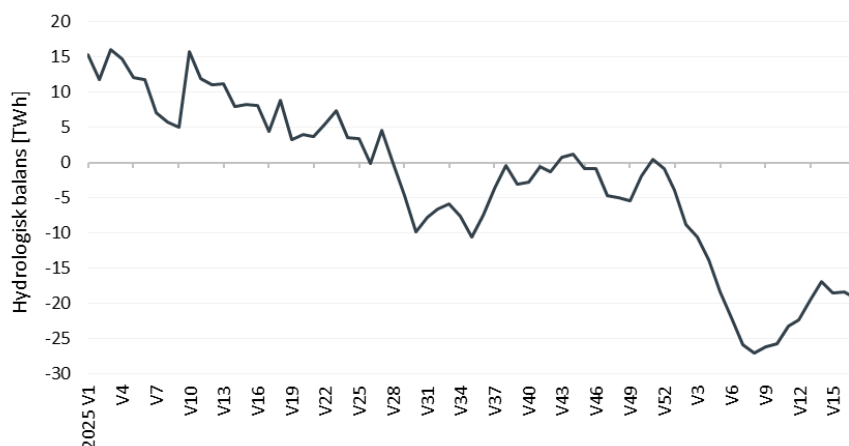
Källa: SKM Market Predictor

Anm: Genomsnittlig tillgänglighet under aktuell månad för Olk3 sedan driftstart 2023.

## 2.2.2 Hydrologi

I Figur 10 redovisas den uppskattade hydrologiska balansen i Norden från 2025 till och med vecka 17 2026. Med hydrologisk balans avses mängden vatten, översatt i elenergi fördelad på vatten- och snömagasin (inklusive markvatten) i förhållande till en normalsituation. Den hydrologiska balansen har försämrats under året och var som lägst -27 TWh vecka 8 (februari). I jämförelse med det är den hydrologiska balansen bättre med fortfarande negativ med -19 TWh i slutet på vecka 17 i Norden.

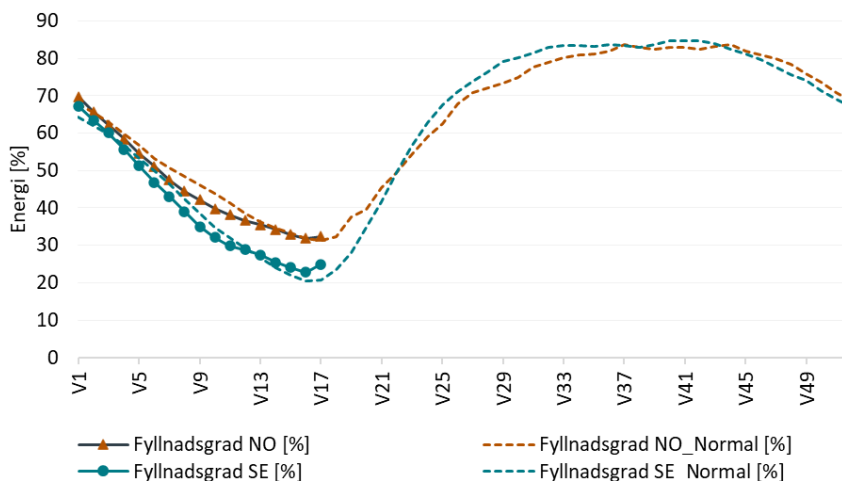
Figur 10 Hydrologisk balans i Norden per vecka 2025–2026, TWh



Källa: SKM Market Predictor

Fyllnadsgraden i de svenska och norska magasinerna redovisas i Figur 11 nedan. I slutet av vecka 17 ses att magasinnivåerna har börjat öka av pågående snösmältning i både Sverige och Norge. Fyllnadsgraden i de svenska magasinerna var 25 procent vilket är 4 procentenheter över normalen för veckan<sup>5</sup>. I Norge var fyllnadsgraden 32 procent vilket är strax över normal nivå som är 31 procent för aktuell vecka<sup>6</sup>. Gemensam fyllnadsgrad för norska och svenska magasin var 30 procent i slutet på vecka 17 vilket är i något över normalen som är 28 procent.

Figur 11 Fyllnadsgrad i svenska och norska vattenmagasin 2026 och genomsnittlig normalnivå, procent



Källa: SKM Market Predictor

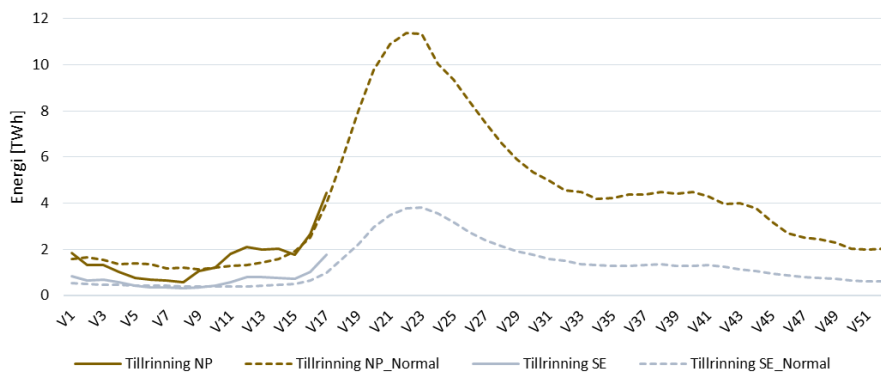
Figur 12 redovisar tillrinningen i Sverige och Norden per vecka samt för ett genomsnittligt normalår. Mars månad var ovanligt varm och snösmältningen startade tidigare än vanligt i delar av Sverige och i april har snösmältningen även startat i

<sup>5</sup> Normalnivån skiljer sig åt beroende på källa om det är median- eller medelvärde och vilka år som inkluderas. I Energiföretagen Sveriges veckostatistik anges tex medelfyllnadsnivån för 1960–2025 vara 22 procent för vecka 17.

<sup>6</sup> Enligt NVE är medianvärdet (för de sista 20 åren) för normalen 31,2 procent för vecka 17.

norra delarna av landet. Tillrinningen har ökat och därmed har den så kallade vårfloden startat för att åter fylla på vattenkraftens magasin. I Sverige var tillrinningen 1,7 TWh för vecka 17 vilket kan jämföras med föregående veckas tillrinning på 1 TWh. För Norden som helhet uppgick tillrinningen för veckan till 4,4 TWh även det en stor ökning från föregående vecka som var 2,6 TWh för en vecka.

Figur 12 Tillrinning i Sverige och i Norden 2026 och normala tillrinning per vecka, TWh



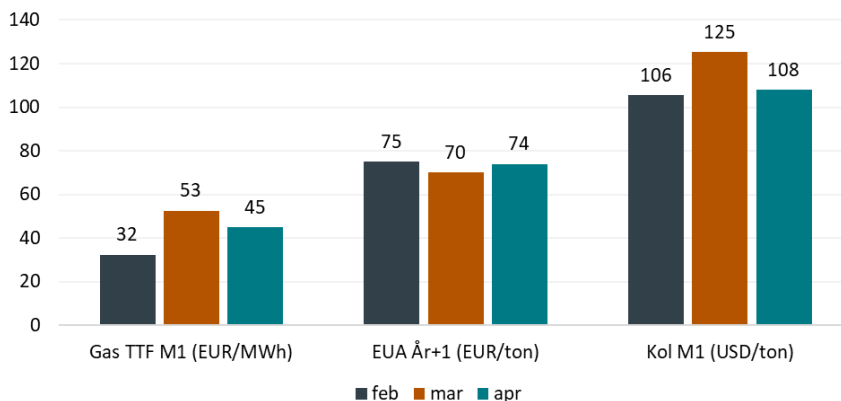
Källa: SKM Market Predictor

## 2.3 Priser på bränslen och koldioxid

Utvecklingen av de fossila bränslepriserna i form av kol, naturgas samt utsläppsrättspriserna är av stor betydelse för elmarknaden eftersom de påverkar de rörliga kostnaderna i fossilbränslebaserade kraftverk. Mer information om de globala energimarknaderna finns i Energimyndighetens marknadsbrev [Nuläget på de globala energimarknaderna](#).

Kriget i mellanöstern startade i slutet av februari och effekterna på bränslepriserna i mars ses tydligt i Figur 13. Under april kom uttalandet om en vapenvila och det genomsnittliga månadspriset på naturgas sjönk tillbaka till 45 EUR/MWh (-7,5 EUR/MWh jämfört med föregående månad) och för kol sjönk priset till 108 USD/ton (-17 USD/ton). Priset på utsläppsrätter ökade till 74 EUR/ton (+4 EUR/ton).

Figur 13 Genomsnittligt månadspris på naturgas, utsläppsrätter och kol, februari–april 2026



Källa: SKM Market Predictor (Spectron, mean och Nord Pool, Close)

Dagspriset på den nordvästeuropeiska naturgasmarknaden var som högst innan uttalandet om vapenvila gjordes den 7 april då det var 52 EUR/MWh. Det lägsta dagspriset nåddes den 17 april på 39 EUR/MWh. De europeiska naturgaslagren var fyllda till nästan 33 procent den 30 april, att jämföra med 28 procent sista dagen i mars.<sup>7</sup> Priset på kol följer priset på gas och dagspriset var som högst den 2–6 april på 119 USD/ton och sjönk tillbaka till månadens lägsta som var 99 USD/ton den 20 april. Dagspriset på utsläppsätter var som lägst 72 EUR/ton den 7 april och som högst 77 EUR/ton den 17 april.

## 2.4 Handel

Sverige nettoexporterade 2,7 TWh under april, vilket är 0,3 TWh mindre än under föregående månad och 0,4 TWh mindre än i april 2025, vilket ses i Tabell 2. Störst nettoexport gick till Finland med 1 TWh under april följt av 0,9 TWh till Norge. För Norden som helhet minskade nettoexporten från 1,3 TWh i mars till 0,4 TWh i april. Under april var det totalt 3 timmar med nettoimport från 0 timmar i mars. Under 2025 var det 53 timmar med nettoimport, där merparten av dem uppstod under november.

Tabell 2 Handel, nettoexport (-), nettoimport (+), TWh

Exportörande region	Importerande region	April 2026	Mars 2026	April 2025
SE1	FI	-0,6	-0,4	-0,7
SE3	FI	-0,4	-0,2	-0,6
SE3	DK1	-0,2	-0,3	-0,3
SE4	DK2	-0,5	-0,7	-0,7
SE1	NO2	-0,1	-0,2	0,0
SE2	NO4	0,0	-0,1	0,1
SE2	NO3	-0,3	-0,3	0,1
SE3	NO1	-0,5	-0,7	-0,2
SE4	DE	0,0	-0,1	-0,3
SE4	PL	0,0	0,0	-0,3
SE4	LT	0,1	0,0	-0,3
DK1	NL	0,1	0,1	0,1
DK1	DE	0,0	-0,1	-0,4
DK2	DE	-0,1	-0,1	-0,2
NO2	NL	0,0	0,0	0,0
NO2	DE	0,0	-0,1	-0,5
NO2	UK	-0,2	-0,5	-0,9
NO4	RU	0,0	0,0	0,0
FI	RU	0,0	0,0	0,0
FI	EE	-0,3	-0,5	-0,1
<b>Nettoexport</b>	<b>Sverige</b>	<b>-2,7</b>	<b>-3,0</b>	<b>-3,1</b>
<b>Nettoexport</b>	<b>Norden</b>	<b>-0,4</b>	<b>-1,3</b>	<b>-2,8</b>

Källa: SKM Market Predictor

<sup>7</sup> [Data Overview / Historical Data - AGSI](#), Vid fulla lager har EU cirka 100 miljarder kubikmeter gas i lager, vilket är ungefär en tredjedel av EU:s årliga konsumtion.

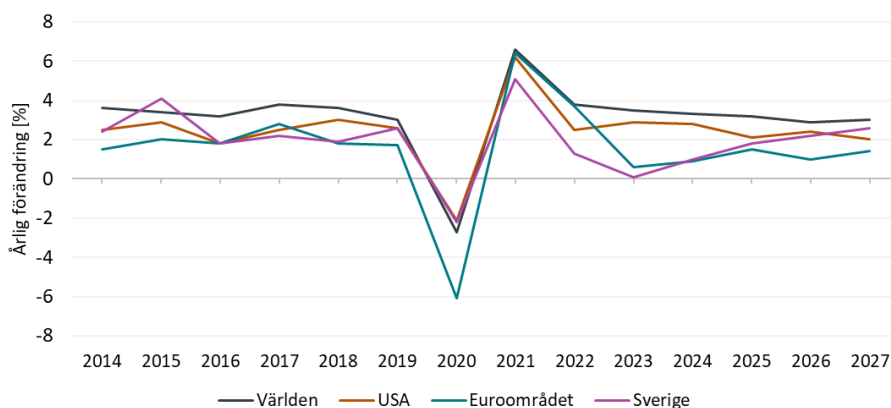
## 2.5 Ekonomisk utveckling

I Figur 14 presenteras prognoser på årsnivå för BNP från Konjunkturinstitutet (KI). På kort sikt kan en minskad ekonomiska utvecklingen påverka elmarknaden på åtminstone två olika sätt genom att påverka elpriset i nedåtgående riktning. För det första leder en minskad ekonomisk aktivitet till att efterfrågan på el minskar genom att näringslivet och framför allt industrin producerar mindre varor och tjänster men även att hushållens konsumtionsutrymme minskar. För det andra innebär en försämrad ekonomi i regel ett tryck nedåt på bränslepriser som kol, gas och råolja vilket i sin tur påverkar elpriserna i Sverige och Europa. Det omvända gäller vid en ökad ekonomisk aktivitet.

Konjunkturinstitutet konstaterar i sin senaste prognos (mars 2026)<sup>8</sup> att kriget i Mellanöstern har en viss dämpande effekt på ekonomin framöver och att tillväxten i den svenska ekonomin bromsar in det första kvartalet i år. Prognosen vilar på antagandet att kriget inte blir långvarigt och att BNP-tillväxten blir starkare efter sommaren när de makroekonomiska effekterna av kriget börjar klinga av och den inhemska efterfrågan växer snabbare. Lågkonjunkturen bedöms ebba ut mot slutet av 2026.

BNP-tillväxten bedöms uppgå till 1,5 procent 2025 och för 2026 är tillväxten nedskrivet något till 2,5 procent år 2026 i jämförelse med föregående prognos från december 2025. För 2027 bedöms BNP-tillväxten vara 2,8 procent.

Figur 14 BNP och prognos av BNP, fasta priser



Källa: KI, kalenderkorrigerade värden

<sup>8</sup> [Återhämtningen fortsätter trots kriget i Mellanöstern - Konjunkturinstitutet](#)

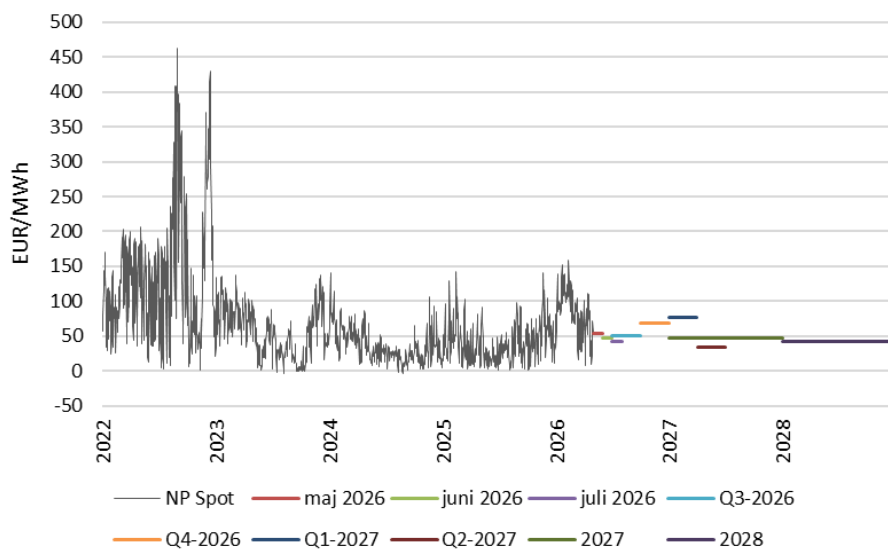
### 3 Terminspriser på den finansiella marknaden

Förutom den fysiska handeln med el handlar många marknadsaktörer även på den finansiella marknaden för att prissäkra sin produktion eller användning. Terminspriserna ger en indikation på vad marknaden tror om framtida priser just när kontrakten handlas.

Terminspriset i Norden (systempris) för maj 2026 (frontmånad) stängde på 54,7 EUR/MWh i slutet på april och priserna på årskontrakten för Norden 2027 och 2028 stängde på 46,7 respektive 43,2 EUR/MWh. I Figur 15 nedan redovisas Nord Pools systempris samt forwardpriser för olika kontrakt på Euronext. Läs mer om den finansiella marknaden i Bilaga.

Forwardpriser på el indikerar marknads förväntningar på framtida elpriser tidpunkten när avtalet sluts och används för prissäkring av både producenter och användare. Vid oro på marknaden ses ofta påverkan på forwardpriser och kriget i mellanöstern har höjt prisnivån när de jämförs med prisnivån innan kriget inleddes. I slutet på april ses till exempel att kontrakt för Q3 var 10 EUR/MWh högre än innan kriget och Q4 var 14 EUR/MWh medan årskontrakt för 2027 och 2028 var 5 respektive 3 EUR/MWh högre. För de närmaste leveransperioderna ses fortsatt högre prisnivåer jämfört med innan kriget inleddes, större påverkan för vinterperioder. In på 2027 och för 2028 avtar oron och kontrakten handlas på prisnivåer mer likt innan kriget.

Figur 15 Systempris (dygnsmedel) samt terminspriser för olika kontrakt, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Forwardpriserna tagna 2026-04-30.

## 4 Slutkundspriser

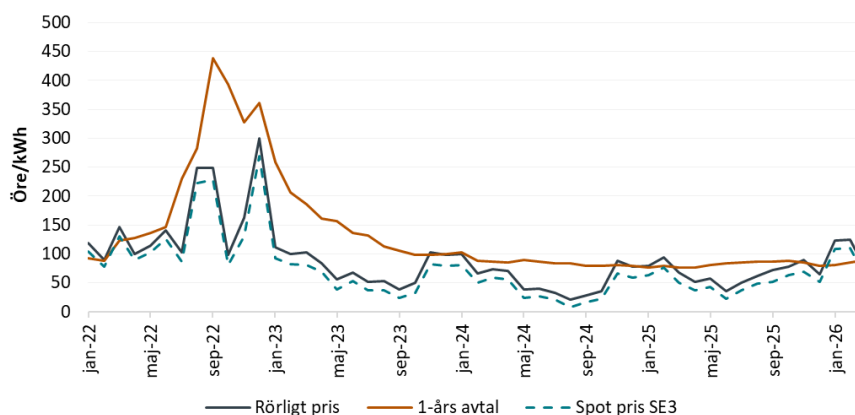
Spotpriset på Nordpool är en del av den totala kostnaden för en slutkund då det tillkommer avgifter hos elhandlaren, nätkostnad, elskatt och moms. Majoriteten av kunder har någon form av rörligt elavtal, kostnaden för elavtalet står för mellan 22–43 procent av slutkundens totala kostnad för el och skatt och moms står tillsammans för mellan 35–44 procent beroende på elområde under mars.

Slutkunders elpris följer med i de prisförändringar som sker på elmarknaden, särskilt vid kvartsprisavtal men även vid rörliga månadsavtal. Fastprisavtal kan påverkas, men på längre sikt.

De flesta elkunderna i Sverige har någon form av rörligt avtal (kvartspris eller månadspris). I mars var det 75 procent av alla kunder som hade rörligt avtal (knappt 63 procent har rörligt månadsavtal och knappt 13 procent har rörligt timpris- eller kvartsprisavtal). SE4 är det elområde med högsta andelen rörliga avtal med 82 procent i mars (69 procent har rörligt månadsavtal och 13 procent har rörligt timpris- eller kvartsprisavtal). I SE1 är andelen som lägst med 68 procent (59 procent har rörligt månadsavtal och 9 procent har rörligt timpris- eller kvartsprisavtal).

I Figur 16 ses att spotpriset i SE3 var betydligt lägre i mars än det var i februari. Det rörliga elprisavtalet följer spotpriset neråt i mars. Det 1-åriga elprisavtalet är något högre för typkunden villa med elvärme i SE3 jämfört med föregående månad. Det genomsnittliga priset (exkl. elskatt, elnät och moms) var 90 öre/kWh för ett 1-års fastprisavtal och 72 öre/kWh för ett rörligt avtal för typkunden villa med elvärme i SE3. Motsvarande pris för SE4 var 107 öre/kWh för ett 1-års fastprisavtal och 101 öre/kWh för ett rörligt.

Figur 16 Elhandelspris, genomsnittligt rörligt avtal och 1-årigt fastprisavtal för kunden villa med elvärme i SE3 per månad (exkl. skatt), öre/kWh



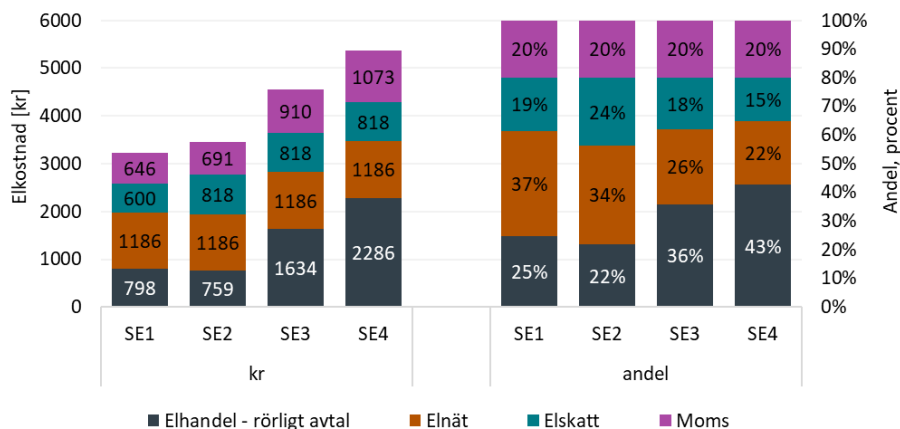
Källa: SCB, SKM Market Predictor, Nord Pool

Den totala elkostnaden för en kund består enkelt uttryckt av fyra delar, kostnaden för el, nätavgifter för transporten av el, elskatt och moms. I Figur 17 redovisas en

uppskattning av den totala elkostnadens delar för typkunden villa med elvärme i respektive elområde i mars samt motsvarande procentuella fördelning. I SE1 och SE2 uppgick den totala kostnaden till omkring 3 230 kr respektive 3 460 kr medan motsvarande kostnad i SE3 och SE4 låg på 4 550 kr respektive 5 360 kr.

Ett lägre spotpris på el i mars tillsammans med att användningen är lägre minskade kostnaden för typkunden i samtliga elområden. Under mars utgör kostnaden för elavtalet den största andelen av slutkundens totala kostnad för el i de södra Sverige medan det är elnätskostnaden i norra Sverige. I SE4 står kostnaden för elavtalet 43 procent och i SE2 för 22 procent. Under månaden står skatt och moms tillsammans står för mellan 35–44 procent av totala kostnaden beroende på elområde.

Figur 17 Totala elkostnadens olika delar för typkunden villa med elvärme med rörligt elhandelsavtal (årsförbrukning på 20 000 kWh varav 2 273 kWh för aktuell månad) för respektive elområde i mars 2026, kr (vänster axel) samt motsvarade procentuell fördelning, procent (höger axel).



Källa: SCB, Skatteverket, Energimyndigheten

Anm: Det antagna elnätspris är samma i alla elområden, i verkligheten varierar elnätspriset geografiskt, både inom och mellan elområden. Vidare har samma förbrukning (20 000 kWh per år) och fördelning av förbrukningen över året antagits även om förbrukningen i genomsnitt är högre i SE1 jämfört med SE4. Under det senaste året har även många hushåll vidtagit åtgärder för att minska elförbrukningen vilket innebär att antagen förbrukning inte är lika representativ. För SE1 har den reducerade elskatten använts, vissa kommuner i SE2 och SE3 har också reducerad elskatt.

## 5 Nyhetsuppdatering

I detta avsnitt beskrivs några av de aktuella nyheterna för april på elmarknaden i korthet.

### **Ei utreder obalanskostnader**

Under slutet av 2025 och början av 2026 genomförde Merlin & Mets en studie på uppdrag av Energimarknadsinspektionen (Ei) för att analysera förutsättningarna för balansansvariga i Sverige. Fram till 25 april öppnar Ei nu upp för synpunkter på rapporten och välkomnar förslag till åtgärder för att minska marknadsaktörers ekonomiska risker vid obalanser. Obalanskostnaden syftar till att täcka Svenska kraftnäts kostnader för att hantera obalanser i systemet där de som ger upphov till de ökade kostnaderna är de som får betala för dem. Enligt Ei har dessa obalanskostnader ökat markant det senaste året vilket är anledningen till att de nu utreder om och hur aktörerna kan ges bättre verktyg att minska den ekonomiska risken som en obalans innebär.<sup>9</sup>

### **Staten tar en större roll i ny kärnkraft**

I vårändringsbudgeten för 2026 som kom 13 april föreslår regeringen att staten ska ta en större roll när det kommer till ny kärnkraft. Förslaget innebär bland annat ett statligt majoritetsägande i Videberg Kraft AB där Regeringen avser att ingå ett avtal om att förvärva aktier i Videberg Kraft under 2026 men att den formella överlåtelsen skulle ske under andra halvan av 2027. Äganden skulle innebära att staten ges en röst samt en ägarandel på 60 procent. I dagsläget ägs bolaget av det statligt helägda Vattenfall samt Industrikraft med ett innehav på 80 respektive 20 procent. Regeringen begär även om ett bemyndigande för att kunna justera ägandet i intervallet 51–65 procent fram till dess att reaktorerna är färdigbyggda och tas i drift. Regeringen föreslår även att staten går in med viss finansiering i framtida systemhanteringar av ex radioaktivt avfall och använt kärnbränsle.<sup>10</sup>

### **Kraftigt ökat antal timmar med negativa priser i Europa**

Under de senare åren har antalet timmar med negativa priser ökat i flera delar av Europa. Anledningen till ökningen beror på att stor mängd sol- och vindkraft tillkommit i det europeiska systemet vilket under vissa perioder och timmar på dygnet pressar ner priserna. I vissa områden, så som Frankrike, Tyskland, Spanien, Belgien och i Sverige (SE2) var antalet timmar under 2025 över 500, där SE2 hade flest med knappt 680 timmar. Trenden har fortsatt även under 2026, speciellt på kontinenten. Exempelvis hade Tyskland omkring 550 antal kvartar med negativa priser bara under april med ett lägsta kvartarpris på 480 EUR/MWh.<sup>11</sup> Att det uppstår negativa priser tyder på att tillgången på el är större än systemets förmåga att nyttja den. För att få upp priserna krävs exempelvis batterilagring, flexibel användning samt mer överföringskapacitet.<sup>12</sup>

<sup>9</sup> [Ei undersöker behov av åtgärder för att minska ekonomiska risker vid obalanser - Energimarknadsinspektionen](#)

<sup>10</sup> [Ny kärnkraft är en samhällsinvestering som förutsätter en ny roll för staten - Regeringen.se](#)

<sup>11</sup> SKM Market Predictor, Nord Pool

<sup>12</sup> [Negative electricity prices: current trends and outlook](#)

# Bilaga

## Elmarknaden

Den svenska elmarknaden avreglerades den 1 januari 1996, vilket innebar att handel med el skiljdes åt från överföring av el. Handel med el konkurrensutsattes och idag är endast nätverksamheten reglerad som ett naturligt monopol. Elmarknaden består av flera delmarknader såsom dagen före-marknaden, intradagsmarknaden och balansmarknaden. Det finns flera olika börser på vilka el kan handlas. Vilka börser och marknader som används till vad beror på vilka produkter och tjänster som erbjuds och hur långt det är kvar till tidpunkten för leverans.

I detta marknadsbrev fokuserar vi på dagen före-marknaden, även kallad för spotmarknaden. Elpriset styrs av utbud och efterfrågan, och fastställs timme för timme inför nästkommande dygn. Sedan den 30 september 2025 fastställs priset på dagen före-marknaden en gång i kvarten (15-minuters avräkning).

Inom den EU-gemensamma elmarknaden kopplas alla medlemsstaters marknader till varandra. De ledningar som förbinder de olika medlemsstaternas elsystem optimeras av de systemansvariga (i Sverige är det Svenska kraftnät) för att ge en så stor samhällsekonomisk nytta som möjligt för hela området. För Sveriges del innebär detta att svensk elproduktion inte bara kan överföras till de länder vi har direkta överföringsförbindelser till (Norge, Finland, Danmark, Litauen, Polen och Tyskland), utan att den även utgör en del av det EU-gemensamma elsystemet.

Jämviktspriset varje kvart, motsvaras av den kortsiktiga marginalkostnaden för den dyraste produktionsbudet som krävs för att möta efterfrågan. Prisskillnader kan uppstå mellan olika elområden då överföringskapaciteten inte är tillräcklig för att uppnå full prisutjämning. På den finansiella marknaden har det så kallade systempriset en viktig funktion i Norden då det används som referenspris för många av de finansiella kontrakten. Systempriset beräknas utifrån förutsättningar att det inte skulle finnas några överföringsbegränsningar mellan områdena i Norden (Norge, Sverige, Danmark och Finland) och tar även hänsyn till de överföringskapaciteter mellan Norden och Nederländerna, Tyskland, Polen och Baltikum som gäller vid områdesprisberäkningen.

## Finansiella marknaden

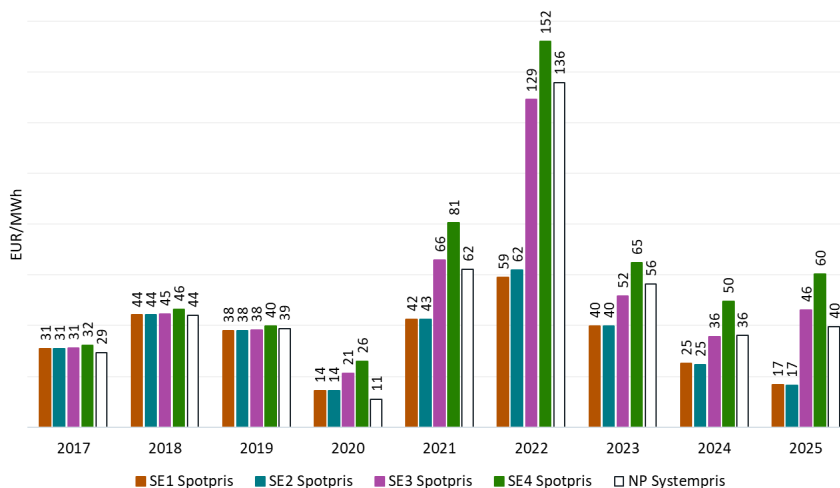
Förutom den fysiska handeln med el handlar många marknadsaktörer även på den finansiella marknaden för att prissäkra sin produktion eller användning. På den finansiella marknaden används olika typer av finansiella kontrakt. Den vanligaste formen är terminskontrakt (framför allt så kallade futures, men även forwards) som definieras för olika löptider och tidsperioder. Till exempel kan detta gälla kontrakt som täcker en specifik månad, ett kvartal eller ett år. En köpare av en future förbinder sig att betala ett visst pris för en bestämd energivolym under kontraktets löptid. Säljaren förbinder sig på samma sätt att sälja motsvarande energivolym till samma pris. Kontrakten som används i Norden innebär dock inte att någon fysisk leverans av energi sker mellan parterna. Priserna på den finansiella marknaden kan sägas återspegla marknadsaktörernas samlade värdering av de framtida elpriserna för respektive tidsperiod.

En betydande del av handeln på den finansiella marknaden sker på organiserade handelsplatser/börser, som erbjuder standardiserade kontrakt och en kontinuerlig prissättning och värdering av dessa. I Norden har den dominerande börsen för finansiella produkter varit Nasdaq OMX Commodities<sup>13</sup>, men även den största börsen i Europa EEX<sup>14</sup> har länge erbjudit handel med kontrakt som gäller el i Norden. I början av 2025 meddelades att en annan europeisk börs, Euronext, avsåg att förvärva Nasdaqs nordiska elterminer och överföringen dit gjordes den 16 mars 2026. Utöver att handla på en organiserad handelsplats/börs finns också möjligheter för parter att ingå avtal med varandra direkt, så kallad bilateral handel. I dessa avtal är det möjligt att göra mer individuella anpassningar av kontraktens utformning.

### Historiska årsmedelpriser på el

I Figur 18 visas de genomsnittliga årsmedelpriserna och hur de varierat sedan 2017 till 2025. Fram till 2019 låg det genomsnittliga elpriset på ungefär samma nivå i alla elområden, omkring 20–40 EUR/MWh. Sedan 2020 har årsmedelpriset varierat betydligt mer mellan områdena. Elpriserna steg under 2021 och nådde rekordhöga nivåer under 2022, främst till följd av höga gas- och kolpriser i Europa. Högst blev årsmedelpriset på strax över 150 EUR/MWh i SE4. Prisuppgången drevs av en strukturell ökning i efterfrågan på gas, kopplad till omställningen av kraftsystemet i och med Rysslands invasion av Ukraina, samt av den ekonomiska återhämtningen efter pandemin. Under 2023 och 2024 sjönk priserna generellt till lägre nivåer än slutet av 2021 och 2022. Samtidigt kvarstod variationer mellan elområden, där södra Sverige (SE3 och SE4) hade högre priser på grund av sin direkta koppling till det kontinentala elnätet och därmed större påverkan från europeiska prisnivåer, medan i norra Sverige (SE1 och SE2) där det finns ett stort utbud av vatten- och vindkraft med låga driftkostnader, i regel pressat ned priserna.

Figur 18 Årsmedelpris i SE1-SE4 samt för systempriset 2017–2025, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

### Orsaker till negativa priser

Stor produktion när vinden blåser och solen skiner i kombination med att traditionella termiska produktionsanläggningar ofta har kostnader för att starta och stoppa

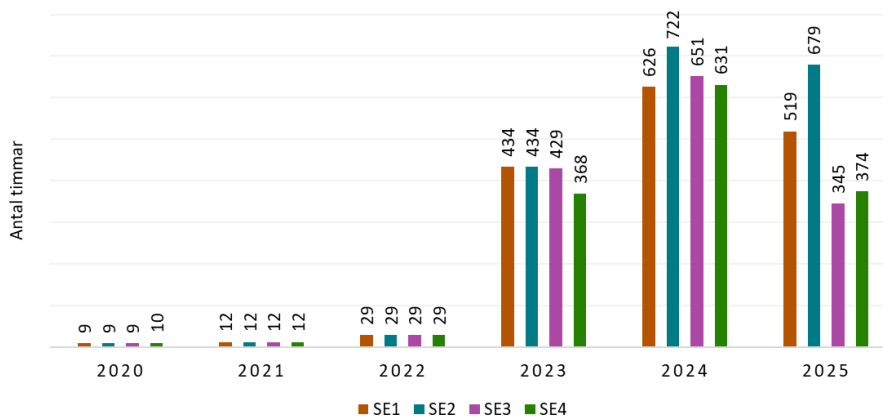
<sup>13</sup> [Nasdaq: Stock Market, Data Updates, Reports & News](#)

<sup>14</sup> [European Energy Exchange AG \(EEX\)](#)

produktionen, gör att vissa aktörer på marknaden hellre bjuder ut sin produktion till negativt pris än att avbryta sin produktion. Olika former av stödsystem och intäkter från tex ursprungsgarantier bidrar också till ovilja att dra ned produktion trots negativa spotpriser. Tillfällen med negativa priser inträffar primärt i perioder då efterfrågan är låg och produktionen från intermittenta kraftslagen är hög. Antal timmar med negativa priser i de svenska elområdena inträffade under 2025 oftast på lördagar för samtliga elområden med mellan 110–154 tillfällen. Under 2025 inträffade flest antal negativa timmar runt tvåtiden på dagen samt fyratiden på natten, och mer sällan mellan runt niotiden på morgonen och runt åttatiden på kvällen.

I Figur 19 visas antalet timmar med negativa priser som uppstått i varje elområde per år mellan 2020–2025. Orsaken till att antalet timmar med negativt pris ökat de senaste åren beror i hög grad på ett ökande inslag av intermittenta kraftslag med mycket låga rörliga kostnader. Exempelvis var efterfrågan under stora delar av 2023 och 2024 lägre än tidigare år, samtidigt som produktionen från vind och solkraft ökade, vilket ledde till att antalet timmar med negativa priser blev fler. Samma situation kvarstod under 2025 även om antalet timmar minskade något.

Figur 19 Antal timmar med negativa elpriser i SE1–SE4, 2020–2025



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

## Elproduktion

Den nordiska elproduktionen domineras av vattenkraft, kärnkraft, vindkraft samt termisk kraft i form av kraftvärme. I Sverige är det största kraftslaget alltjämt vattenkraft följt av kärnkraft och vindkraft. Även värmekraften är av betydelse inte minst lokalt och regionalt. I Norge är vattenkraft det dominerande kraftslaget följt av vindkraft. Det danska elsystemet karakteriseras av en mycket hög andel vindkraft följt av värmekraft och sol. Det finska elsystemet utgörs främst kärnkraft följt av vind- och vattenkraft. Andelen värmekraft har minskat över tid och är numer till största delen förnybar.

I Figur 3 redovisas den installerade elproduktionskapaciteten för respektive elområde i Sverige 2024. Mest elproduktionskapacitet finns i SE3 med nästan 21 700 MW och minst i SE4 där kapaciteten är drygt 6 700 MW.

Tabell 3 Installerad kapacitet per elområde och i Sverige 2024, MW

	SE1	SE2	SE3	SE4	Totalt
<b>Vattenkraft</b>	5 213	8 103	2 629	324	16 269
<b>Vind</b>	3 067	7 075	4 233	2 444	16 819
<b>Sol</b>	39	195	3 164	1 410	4 808
<b>Kärnkraft</b>	0	0	7 001	0	7 001
<b>Värmekraft</b>	288	787	4 637	2 533	8 245
<b>Totalt</b>	8 607	16 160	21 664	6 711	53 142

Källa: Energimyndigheten,