



Energimyndigheten

Nuläget på elmarknaden

Juni 2026

Publicerad 2026-07-03

Nuläget på elmarknaden

Varje månad sammanfattar Energimyndigheten läget på elmarknaden och beskriver de fundamentala faktorer som påverkar utvecklingen av elpriset.

www.energimyndigheten.se

Innehåll

Sammanfattning	4
1 Elpriser på dagen före-marknaden	6
1.1 Månadsgenomsnitt	6
1.2 Tim- och kvartspriser	8
2 Prispåverkande faktorer	10
2.1 Elanvändning.....	10
2.2 Elproduktion.....	11
2.3 Priser på bränslen och koldioxid	14
2.4 Handel	15
2.5 Ekonomisk utveckling.....	16
3 Terminspriser på den finansiella marknaden	18
4 Slutkundspriser	19
5 Nyhetsuppdatering	21
Bilaga	23

Sammanfattning

De genomsnittliga elpriserna i Sverige rörde sig något neråt i norra Sverige, medan de var oförändrat i SE3 och något högre i SE4 under juni i jämförelse med föregående månad. Genomsnittspriset är fortsatt lägre i SE1 och SE2 än i de sydliga elområdena, och låg på 40 respektive 41 EUR/MWh, vilket är 5 och 9 EUR/MWh lägre jämfört med månaden innan. Högst pris var det i SE4 på 95 EUR/MWh, vilket är 8 EUR/MWh högre än i maj. Systempriset sjönk till 65 EUR/MWh i juni och därmed 11 EUR/MWh lägre än i maj.

Av de länder och elområden som Sverige är direkt anslutna till så hade Polen högst månadsmedelpris med 114 EUR/MWh. Även de danska elområdena (DK1 och DK2) och Tyskland hade högt månadsmedelpris på 110 EUR/MWh. Lägst månadsmedelpris av de direkt anslutna elområdena har NO4 som i juni är 26 EUR/MWh.

Det lägsta kvartspriset under juni inträffade i SE1 och var -29,5 EUR/MWh och det högsta inträffade i SE4 och var 532 EUR/MWh på kvällen den 30 juni. Höga priser på kvällstid ses återkommande och det finns flera prishöjande faktorer. Revisioner i kärnkraftverken minskar, utöver produktionen, även överföringen till SE4, som redan är ett område med produktionsunderskott, samtidigt som vindtillgången varit något lägre i juni än tidigare i år. SE4 påverkas även av värmeböljan på kontinenten som gör att efterfrågan på luftkonditionering är stor och kvarstår på kvällen när solesproduktionen minskar vilket får elpriset att öka på kvällen. Därtill kommer rapporter från Frankrike om att kapaciteten i kärnkraften går ner när kylvattnet blir varmt¹ vilket tex minskar Tysklands möjlighet till import.

Antalet kvartar och timmar med negativa priser minskade i samtliga svenska elområden jämfört med maj. Under juni var kvartspriset negativt under 38 kvartar i SE1, 55 kvartar i SE2, 57 kvartar i SE3 samt i 59 kvartar i SE4.

Högre genomsnittstemperatur i Sverige och Norden ger en lägre elanvändning i juni jämfört med förra månaden. Totalt sett användes 8,8 TWh i Sverige (-0,5 TWh från föregående månad) och i Norden² användes 26,8 TWh (-1,5 TWh).

I takt med en lägre elanvändning så är elproduktionen lägre i både Sverige och Norden i juni jämfört med föregående månad. I Sverige var elproduktionen 9,7 TWh (-1,4 TWh) och i Norden 29 TWh (-2,1 TWh). I Norden är det vindkraften som minskat mest och i Sverige var minskningen lika stor för vindkraft och kärnkraft där revisioner pågår och fel som begränsar kapaciteten. Tillgängligheten i svensk kärnkraft var i genomsnitt 41 procent i juni.

De senaste veckorna har tillrinningen till vattenmagasinen avtagit och även om magasinivåerna fortfarande fylls på är nivåerna under det normala i slutet på juni. I Sverige är fyllnadsgraden 63 procent och i Norge 62 procent vilket är 8 respektive 6 procentenheter under normala nivåer för veckan. Underskottet i den hydrologiska

¹ [Availability of generation resources - Access to data | RTE](#)

² Sverige, Finland, Norge och Danmark

balansen³ är fortsatt stort på -18,6 TWh i slutet på vecka 26 i Norden. Den största delen av underskottet finns i Norge som har -14,1 TWh och i Sverige är underskottet -3,7 TWh.

Nuläget på elmarknaden gör ett uppehåll över sommaren och återkommer i början på september.

Energimyndigheten arbetar löpande med marknadsrapporter och lägesbilder. Utöver marknadsrapporten om elmarknaden publicerar vi även rapporter om utvecklingen på de globala energimarknaderna för olja, naturgas, kol och utsläppsrätter samt biodrivmedel och fasta biobränslen. Vi publicerar även en nationell lägesbild som omfattar en bedömning av Sveriges energiförsörjning. [Marknadsrapporter och lägesbilder](#)

Med anledning av kriget i Mellanöstern publicerar Energimyndigheten en samlad bedömning av energiläget i Sverige och globalt varje vecka. Bedömningen publiceras på onsdagar. Även rapporten Nuläget på de globala energimarknaderna, som utökats med elmarknad, publiceras varje vecka till följd av kriget. Den publiceras på fredagar. [Sveriges energiläge just nu](#)

Energimarknadsinspektionen tar fram veckovisa rapporter om elmarknaden och de publiceras här: [Läget på elmarknaden - Energimarknadsinspektionen \(ei.se\)](#)

För en beskrivning av elens roll i hela energisystemet nu och historiskt titta gärna här: [Sveriges energisystem \(energimyndigheten.se\)](#)

³ Med hydrologisk balans avses mängden vatten, översatt i elenergi fördelad på vatten-, snömagasin och markvatten i förhållande till en normalsituation.

1 Elpriser på dagen före- marknaden

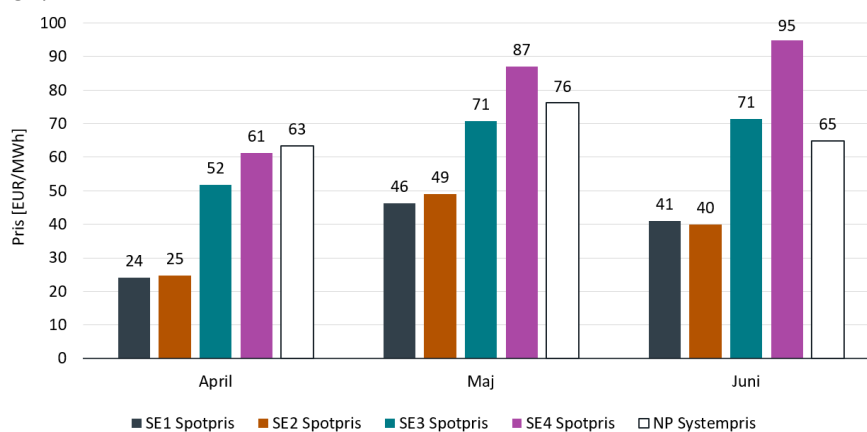
I juni ökade månadsmedelpriset i SE4, var oförändrat i SE3 och minskade i norra Sverige. SE4 hade ett högsta kvartspris på över 500 EUR/MWh och antalet kvartar med negativa priser minskade i hela Sverige. Prisskillnaden ökade mellan norra och södra Sverige.

1.1 Månadsgenomsnitt

De genomsnittliga elpriserna i Sverige rörde sig något neråt i norra Sverige, medan de var oförändrat i SE3 och något högre i SE4 under juni i jämförelse med föregående månad, ses i Figur 1. Genomsnittspriset är fortsatt lägre i SE1 och SE2 än i de sydliga elområdena, och låg på 40 respektive 41 EUR/MWh, vilket är 5 och 9 EUR/MWh lägre jämfört med månaden innan. Högst pris var det i SE4 på 95 EUR/MWh, vilket är 8 EUR/MWh högre än i maj. Systempriset sjönk till 65 EUR/MWh i juni och därmed 11 EUR/MWh lägre än i maj.

För att vara en junimånad är elpriset det högsta i både SE3 och SE4 under 2026 med undantag för 2022 då elpriskrisen pågick.

Figur 1 Månadsmedelpris för SE1–SE4 samt Nord Pools systempris i april-juni 2026, EUR/MWh

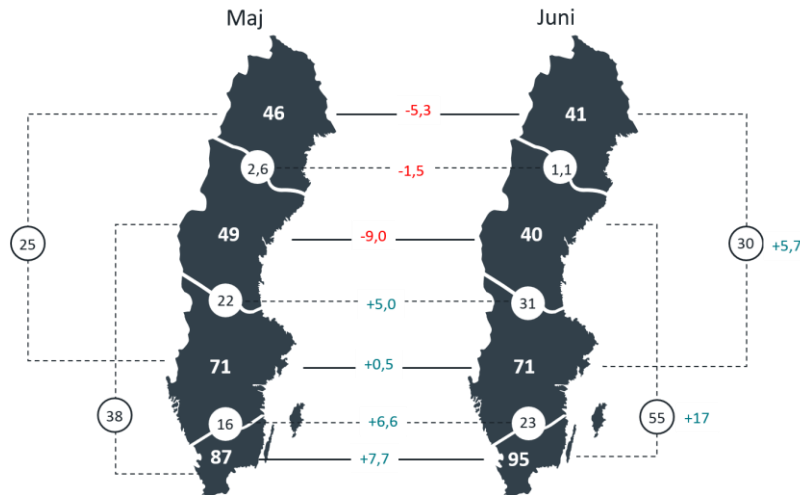


Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

Figur 2 visar prisskillnaden mellan de svenska elområdena för juni och hur de skiljer sig från föregående månad. Något lägre elpriser i norra Sverige och högre i SE4 ger större prisskillnader mellan norra och södra Sverige i juni. Prisskillnaden mellan SE1 och SE3 var 30 EUR/MWh (+5,7 EUR/MWh) och mellan SE2 och SE4 ökade skillnaden till 55 EUR/MWh (+17 EUR/MWh).

Mellan de nordliga elområdena, SE1-SE2, minskade prisskillnaden till 1,1 EUR/MWh medan skillnaden mellan SE3-SE4 ökade till 23 EUR/MWh i juni.

Figur 2 Prisskillnader mellan Sveriges elområden under maj och juni 2026 samt hur det skiljer sig mellan månaderna, EUR/MWh

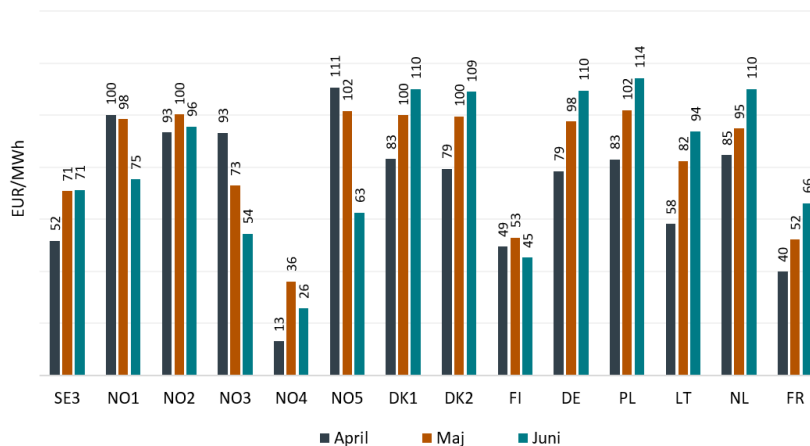


Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool.

Anmärkning: I figuren redovisas månadsmedelpriset (vit text), prisskillnaden mellan elområden (svart text) och prisskillnaden jämfört med föregående månad i figuren (röda siffror=minskning, blå siffror=ökning).

Prisutvecklingen mellan maj och juni såg varierade i Sveriges omkringliggande elområden samt andra europeiska länder, vilket ses i Figur 3. Priset ökade mest i Nederländerna med 15 EUR/MWh och minskade mest i NO5 där priset sjönk med 39 EUR/MWh. Av de länder och elområden som Sverige är direkt anslutna till så hade Polen högst månadsmedelpris med 114 EUR/MWh vilket är en ökning med 12 EUR/MWh jämfört med föregående månad. Även de danska elområdena (DK1 och DK2) och Tyskland hade högt månadsmedelpris på 110 EUR/MWh. Lägst månadsmedelpris av de direkt anslutna elområdena har NO4 som i juni är 26 EUR/MWh.

Figur 3 Månadsmedelpris för elområden sammanlänkade med Sverige samt för NO2, NO5, Nederländerna och Frankrike, i förhållande med SE3, april-juni 2026, EUR/MWh

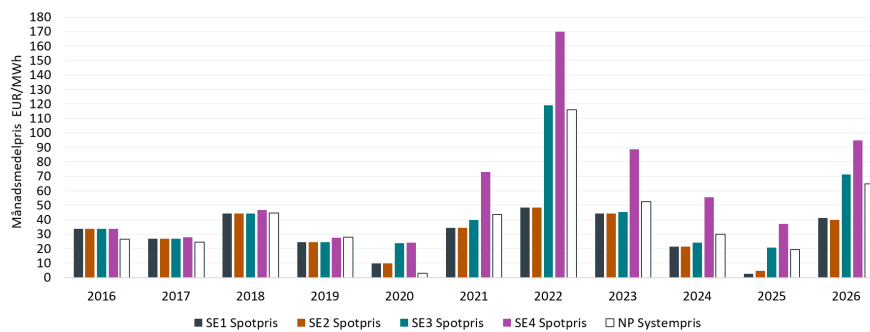


Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

I Figur 4 ses månadsmedelpriset i juni för SE1-SE4 samt systempriset jämfört med maj tidigare år. I de södra elområdena har priset endast varit högre under en junimånad sedan elområden infördes och det var i juni under elpriskrisen 2022. Priset i SE3 och SE4 var 48 respektive 75 EUR/MWh lägre än det högsta som uppmätts för en junimånad.⁴

I de norra elområdena har ett junipris varit högre vid tre tillfällen, vid elpriskrisen 2022 och 2023 samt 2018 som var ett tydligt torrår för vattenkraften. Priset i SE1 och SE2 var 7 respektive 8 EUR/MWh lägre än i juni 2022 som hade de högsta priserna för månaden sedan elområden infördes.

Figur 4 Jämförelse över månadsmedelpris i de svenska elområdena samt systempriset under juni jämfört med historiska år, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

Faktorer som påverkar priset för Norden och Sverige under månaden jämfört med föregående månad, så som elanvändningen, elproduktionen och handeln med andra länder finns under avsnittet Bilaga.

1.2 Tim- och kvartspriser

I Figur 5 ses medelspotpriset, det högsta och lägsta priset per kvart och timme för de svenska elområdena samt för systempriset under juni. Det lägsta kvartspriset under juni inträffade i SE1 och var -29,5 EUR/MWh måndagen den 29 juni kl. 23:30-23:45. Det högsta kvartspriset inträffade i SE4 och var 532 EUR/MWh tisdag den 30 juni mellan kl. 20:30-20:45. Höga priser på kvällstid ses återkommande och det finns flera prishöjande faktorer. Revisioner i kärnkraftverken minskar, utöver produktionen, även överföringen till SE4, som redan är ett område med produktionsunderskott, samtidigt som vindtillgången varit något lägre i juni än tidigare i år. Elpriset i SE4 påverkas även av värmeböljan på kontinenten som gör att efterfrågan på luftkonditionering är stor och kvarstår på kvällen när solelsproduktionen minskar. Därtill kommer rapporter från Frankrike om att kapaciteten i kärnkraften går ner när kylvattnet blir varmt⁵ vilket tex minskar deras export till Tyskland.

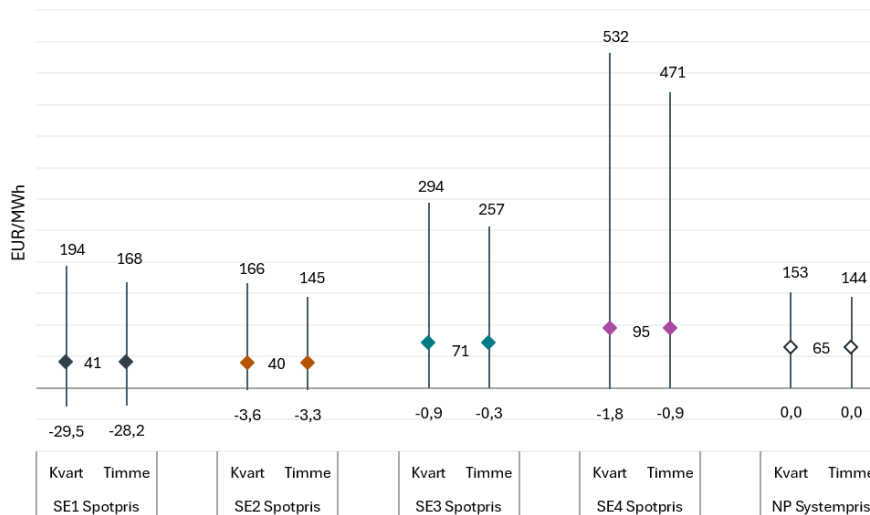
Systempriset per kvart var som lägst 0 EUR/MWh under många kvartar och inträffade lördagen den 20 juni klockan 11:15-15:15. Det högsta systempriset inträffade tisdagen

⁴ Det högsta månadsmedelpriset sett till alla månader för SE1 och SE2 var under december 2022 med 188 EUR/MWh. Det högsta månadsmedelpriset sett till alla månader i SE3 var under december 2022 med 245 EUR/MWh och i SE4 under augusti 2022 med 289 EUR/MWh.

⁵ [Kärnkraftsproduktionen i Frankrike påverkas av värmebölja](#), [Availability of generation resources - Access to data | RTE](#)

den 2 juni klockan 20:00-20:15 med 153 EUR/MWh. Det högsta och lägsta timmedelpriset sammanfaller oftast med högsta och lägsta kvartspriset vilket även var fallet under juni.

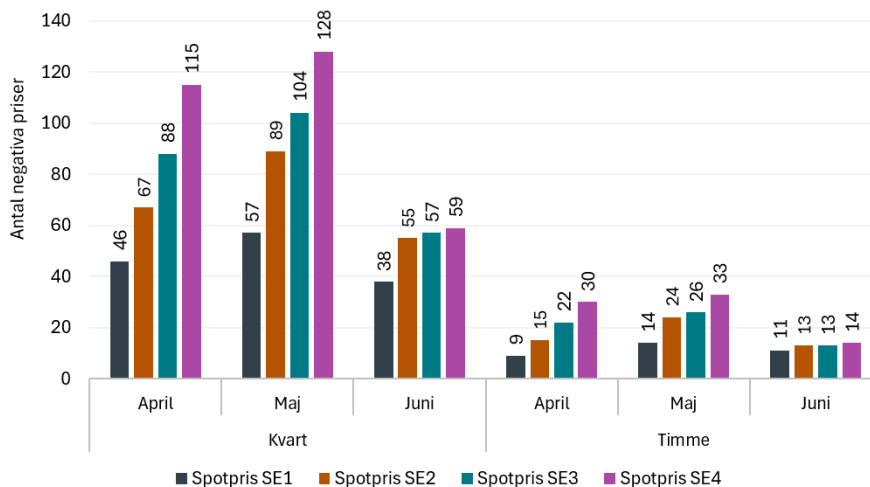
Figur 5 Högsta-, lägsta- och medelspotpris per kvart och timme i SE1–SE4 samt för systempriset i juni, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

I Figur 6 visas antalet kvartar och timmar med negativa priser som uppstod under de senaste tre månaderna i de svenska elområdena. Antalet kvartar och timmar med negativa priser minskade i samtliga svenska elområden jämfört med maj. Under juni var kvartspriset negativt under 38 kvartar i SE1, 55 kvartar i SE2, 57 kvartar i SE3 och 59 kvartar i SE4. Sett till genomsnittliga timpriser blev priset negativt under 11 timmar i SE1, 13 timmar i SE2 och SE3 samt 14 timmar i SE4. Tillfällena med negativa priser inträffar primärt i perioder då efterfrågan är låg och produktionen från intermittenta kraftslag är hög. Läs mer om orsaker till negativa priser i Bilaga.

Figur 6 Antal kvartar respektive timmar med negativa elpriser i SE1–SE4, april-juni 2026



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

2 Prispåverkande faktorer

Högre temperaturer ger en minskad elanvändning både i Sverige och i Norden under juni. Totala elproduktionen var också lägre och den största minskningen ses för vindkraft och kärnkraft i Sverige. Juni har även präglats av en låg tillrinning till vattenmagasinen, magasinivåer under det normala och fortsatt låg hydrologisk balans i Norden. Priset på naturgas och kol har sjunkit under juni.

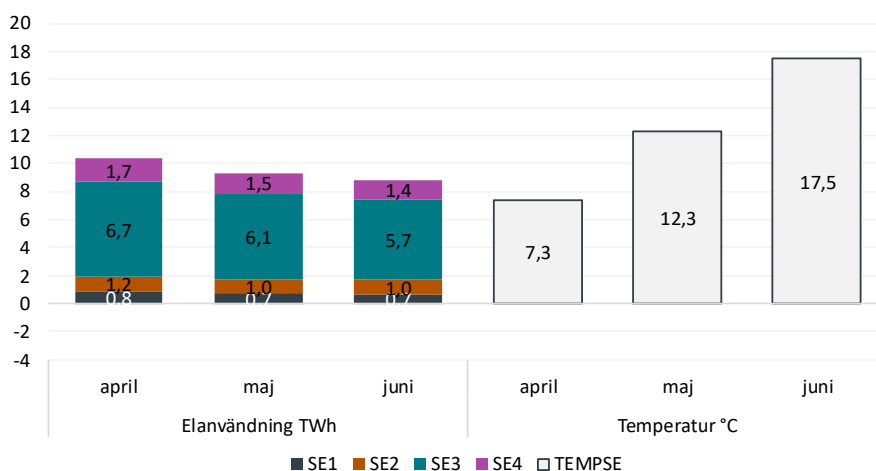
2.1 Elanvändning

Elanvändning och genomsnittstemperatur för de senaste tre månaderna ses i Figur 7. Totalt sett användes 8,8 TWh i Sverige under juni vilket är 0,5 TWh lägre än i maj. Den minskade elanvändningen skedde i elområde 3 och 4. Om man jämför elanvändningen i juni med tidigare junimånader under perioden 2012–2026 så har elanvändningen varit lägre två gånger tidigare. Det var i juni 2023 och 2024 då elanvändningen var 8,6 TWh.

Högre temperaturer minskar behovet av värme och el då en betydande del av värmen tillgodoses av både direkt elvärme och drift av värmepumpar.

Genomsnittstemperaturen i Sverige var 17,5 grader i juni, vilket är 5,2 grader högre än föregående månad och 2,1 grader högre än normal genomsnittstemperatur.

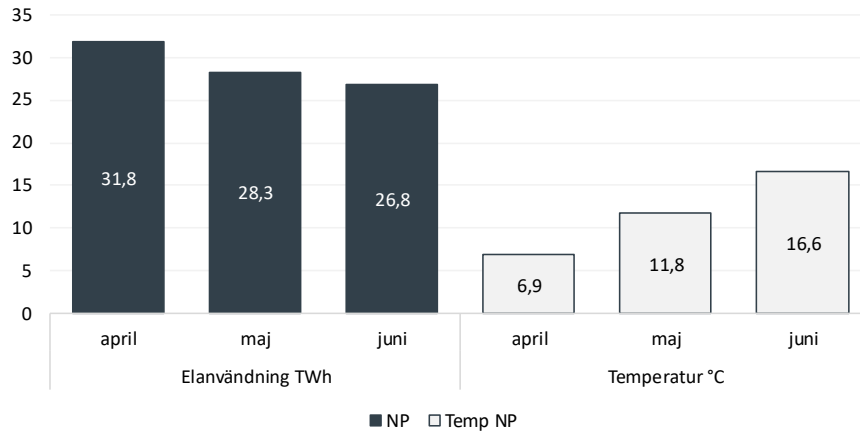
Figur 7 Efterfrågan på el per elområde (TWh) och genomsnittstemperatur (°C) i Sverige, april–juni 2026



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool
Anm: Statistiken som publiceras på Nord Pool är preliminär.

Även i Norden (Sverige, Finland, Norge och Danmark) minskade elanvändningen under maj och var 26,8 TWh (-1,5 TWh jämfört med föregående månad), vilket ses i Figur 8. Genomsnittstemperaturen i Norden ökade till 16,6 grader vilket är 4,8 grader högre än föregående månad och 1,6 grader högre än normal genomsnittstemperatur för månaden. Till skillnad mot Sverige så var elanvändningen i Norden i juni 2026 den högsta för månaden under perioden 2012–2026, delat med juni 2015.

Figur 8 Efterfrågan på el (TWh) och genomsnittstemperatur (°C) i Norden, april–juni 2026

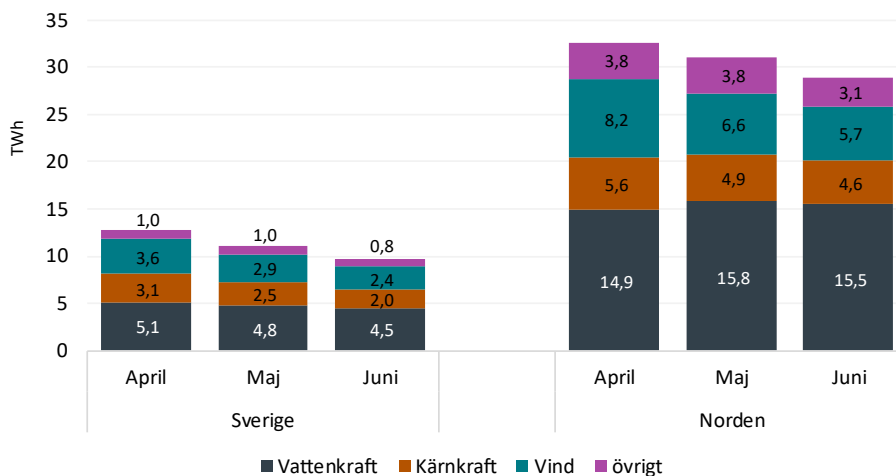


Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool
Anm: Statistiken som publiceras på Nord Pool är preliminär.

2.2 Elproduktion

I Figur 9 ses hur den svenska och nordiska elproduktionen minskat i takt med ett lägre elbehov under de senaste tre månaderna.

Figur 9 Elproduktion i Sverige och Norden per månad, TWh



Källa: SKM Market Predictor
Anm: Statistiken är preliminär.

I Sverige var elproduktionen 9,7 TWh under juni (-1,4 TWh jämfört med föregående månad). Samtliga kraftslags produktion var lägre under juni än i maj. Vindkraften och kärnkraften minskade produktionen med -0,5 TWh vardera jämfört med föregående månad följt av vattenkraft (-0,3 TWh) och posten övrigt som inkluderar kraftvärme och solkraft (-0,2 TWh). I Norden (Sverige, Finland, Norge och Danmark) var elproduktionen preliminärt 29 TWh under juni (-2,1 TWh). Precis som i Sverige minskade alla kraftslags produktion jämfört med föregående månad. Sett till de nordiska länderna så minskade produktionen mest från vindkraft (-0,8 TWh), följt av övrigt (-0,7 TWh). Den nordiska vattenkraften och kärnkraften minskade med 0,3 TWh vardera.

2.2.1 Tillgänglighet kärnkraft

Under juni var genomsnittlig tillgänglighet i svensk kärnkraft 41 procent vilket kan jämföras med föregående månad då den var 48 procent. Tillgängligheten är också lägre jämfört med historisk tillgänglighet för samma månad under perioden 2014–2025. I Finland var genomsnittlig tillgänglighet 86 procent i juni (76 procent i maj) och något högre än junimånader för perioden 2014–2024, vilket ses i Tabell 1. Den lägre tillgängligheten beror på årliga revisioner och att R4 under juni gått med begränsad kapacitet på grund av ett läckage i en generator som åtgärdas. Sedan 30 juni är hela R4 nedstängd på grund av ”nödvändigt underhåll”, som planeras pågå till och med att den planerade revisionen avslutas den 15 oktober. I början av juli är även O3 och R3 stängda för årlig revision, medan samtliga reaktorer i Finland är i drift.

Tabell 1 Status 2026-07-01 och genomsnittlig tillgänglighet för nordisk kärnkraft i juni

Reaktor	Status	Tillgänglighet [%]	Tillgänglig kapacitet, [MW]	Installerad kapacitet, [MW]	Genomsnittlig tillgänglighet i juni 2014–2025	Faktisk/planerade revisioner
Forsmark 1	I drift	100%	1 087	1 092	84%	6 sept-17 nov 2026
Forsmark 2	I drift	5%	54	1 120	75%	12 apr-29 juni 2026
Forsmark 3	I drift	100%	1 165	1 167	92%	8 mars-4 april 2026
Oskarshamn 3	Ej i drift	0%	0	1 400	60%	28 mars-10 juli 2026
Ringhals 3	Ej i drift	0%	0	1 074	35%	4 maj-30 aug 2026
Ringhals 4	Ej i drift	50%	563	1 130	88%	2 sep-15 okt 2026
Loviisa 1	I drift	100%	508	508	100%	26 sep-18 okt 2026
Loviisa 2	I drift	100%	502	502	100%	2 aug-21 sep 2026
Olkiluoto 1	I drift	49%	440	890	86%	19 april-16 juni 2026
Olkiluoto 2	I drift	83%	735	890	75%	6 april-17 april 2026
Olkiluoto 3	I drift	98%	1 569	1 600	96%	10 sep-29 okt 2026
Norden		58%	6 624	11 373	77%	
Sverige		41%	2 870	6 983	72%	
Finland		86%	3 754	4 390	85%	

Källa: SKM Market Predictor

Anm: Genomsnittlig tillgänglighet under aktuell månad för Olk3 sedan driftstart 2023.

2.2.2 Hydrologi

I Figur 10 redovisas den uppskattade hydrologiska balansen i Norden från 2025 till och med vecka 26 2026. Med hydrologisk balans avses mängden vatten, översatt i elenergi fördelad på vatten- och snömagasin (inklusive markvatten) i förhållande till en normalsituation. Den hydrologiska balansen har försämrats under året och var som lägst -27 TWh vecka 8 (februari) och åter på samma nivå vecka 19. Efter det har den förbättrats något men visar på ett stort underskott på -18,6 TWh i slutet på vecka 26 i Norden. Den största delen av underskottet finns i Norge som har -14,1 TWh. I Sverige är underskottet -3,7 TWh och ett mindre underskott finns i Finland.

Ett underskott på den hydrologiska balansen ger att vattenkraften kan behöva hålla hårdare på vattnet för att det ska räcka över kommande vintersäsong. Detta påverkar elpriserna uppåt.

Figur 10 Hydrologisk balans i Norden per vecka 2025–2026, TWh

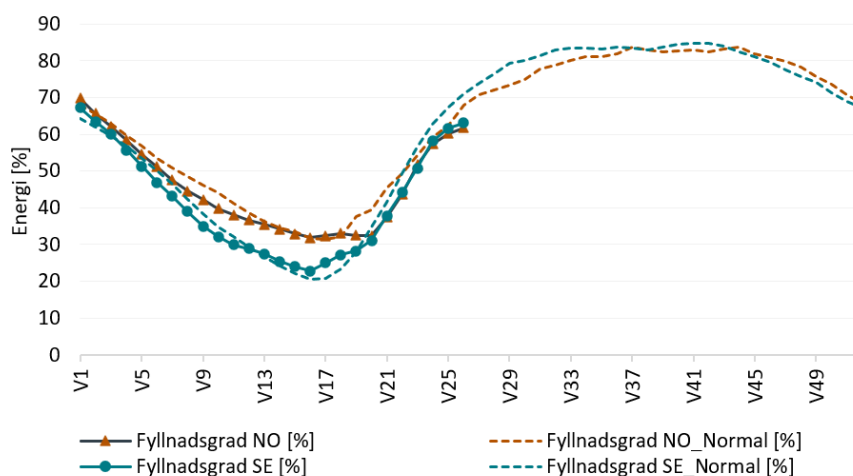


Källa: SKM Market Predictor

Fyllnadsgraden i de svenska och norska magasinerna redovisas i Figur 11 nedan. Magasinnivåerna ökade rejält i början av juni men den senaste veckan, vecka 26, ses att ökningstakten avtagit både i Sverige och Norge. Fyllnadsgraden i de svenska magasinerna har ökat sedan vecka 17 och i slutet av vecka 26 var den 63 procent vilket är 8 procentenheter under normalen för aktuell vecka⁶. I Norge ökade fyllnadsgraden till 61 procent under vecka 26 och även den är en bit under normal nivå som är 68 procent för aktuell vecka. Gemensam fyllnadsgrad för norska och svenska magasin var 62 procent och 7 procentenheter under normalen.

⁶ Normalnivån skiljer sig åt beroende på källa om det är median- eller medelvärde och vilka år som inkluderas.

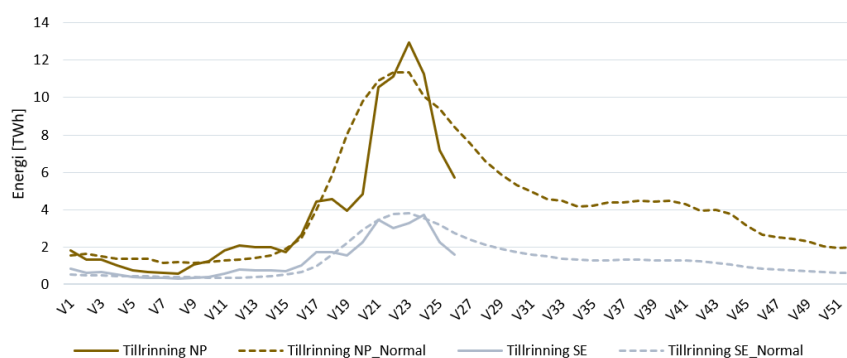
Figur 11 Fyllnadsgrad i svenska och norska vattenmagasin 2026 och genomsnittlig normalnivå, procent



Källa: SKM Market Predictor

Figur 12 redovisar tillrinningen i Sverige och Norden per vecka samt för ett genomsnittligt normalår. Mars månad var ovanligt varm och snösmältningen startade tidigare än vanligt i delar av Sverige och i april startade snösmältningen även i norra delarna av landet. Inledningen av maj blev svalare och tillrinningen var lägre och oregelbunden mellan veckorna för att senare ta fart igen. Under sista veckorna i juni (vecka 25 och 26) har tillrinningen avtagit till lägre nivåer än normalt. Vecka 26 var tillrinningen 1,6 TWh i Sverige vilket är 66 procent av normala värdet för veckan. För Norden som helhet uppgick tillrinningen för veckan till 5,7 TWh vilket kan jämföras med en mer normal tillrinning på 8,4 TWh.

Figur 12 Tillrinning i Sverige och i Norden 2026 och normala tillrinning per vecka, TWh



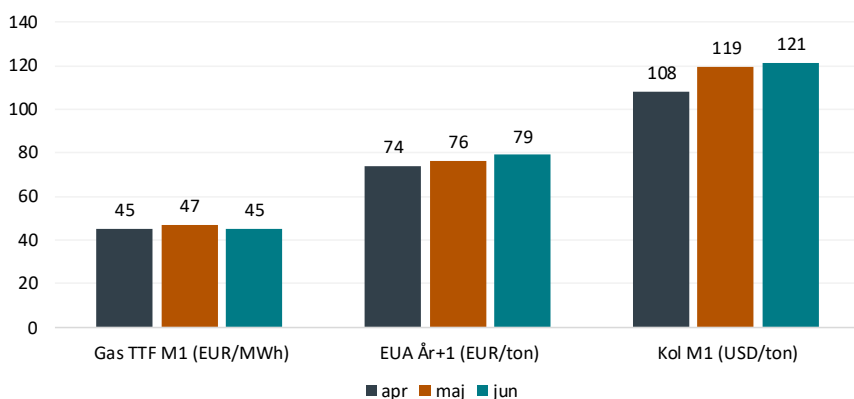
Källa: SKM Market Predictor

2.3 Priser på bränslen och koldioxid

Utvecklingen av de fossila bränslepriserna i form av kol, naturgas samt utsläppsrättspriserna är av stor betydelse för elmarknaden eftersom de påverkar de rörliga kostnaderna i fossilbränslebaserade kraftverk. Mer information om de globala energimarknaderna finns i Energimyndighetens marknadsbrev [Marknadsrapporter och lägesbilder](#).

Figur 13 visar prisutvecklingen för naturgas, utsläppsrätter och kol under den senaste tremånadersperioden. Naturgaspriserna präglas fortfarande av begränsade LNG-leveranser genom Hormuzsundet där läget fortsatt är osäkert. Under juni har dock priserna sjunkit till följd av indikationer om ökade LNG-leveranser efter undertecknandet av samförståndsavtalet mellan USA och Iran i mitten av juni. Det genomsnittliga priset på naturgas i juni var 45 EUR/MWh (-2 EUR/MWh jämfört med föregående månad). Priset på kol ökade till 121 USD/ton (+2 USD/ton). Priset på utsläppsrätter har ökat något varje månad sedan april och var 79 EUR/ton i juni (+3 EUR/ton).

Figur 13 Genomsnittligt månadspris på naturgas, utsläppsrätter och kol, april–juni 2026



Källa: SKM Market Predictor (Spectron, mean och Nord Pool, Close)

Under maj var dagspriset på den nordvästeuropeiska naturgasmarknaden som lägst 41 EUR/MWh den 25 juni och som högst 50 EUR/MWh den 10 juni. De europeiska naturgaslagren fylls nu på och var fyllda till 49 procent den 30 juni, att jämföra med 40 procent sista dagen i maj.⁷ Efter att ha varit högre i början av juni har kolpriset liksom naturgaspriset varit lägre under andra halvan av månaden. Dagspriset på kol var som lägst 111 USD/ton den 18 juni, och som högst 136 USD/ton den 1 juni. Dagspriset på utsläppsrätter var som lägst 77 EUR/ton den 8 juni och som högst 82 EUR/ton den 22 juni.

2.4 Handel

Sverige nettoexporterade 1,2 TWh under juni, vilket är 0,8 TWh mindre än under föregående månad och 1 TWh mindre än i juni 2025, vilket ses i Tabell 2. Störst nettoexport gick till Finland med 0,7 TWh under juni följt av 0,4 TWh till Finland och 0,1 TWh till Norge. För Norden som helhet ökade nettoexporten till 1,7 TWh i juni från 1,3 TWh i maj. Under juni var det 59 timmar med nettoimport vilket kan jämföras med 38 timmar i maj. Hittills under 2026 har nettoimport skett under 128 timmar. Under hela 2025 var det 53 timmar med nettoimport, där merparten av dem uppstod under november.

⁷ [Data Overview / Historical Data - AGSI](#), Vid fulla lager har EU cirka 100 miljarder kubikmeter gas i lager, vilket är ungefär en tredjedel av EU:s årliga konsumtion.

Tabell 2 Handel, nettoexport (-), nettoimport (+), TWh

Exportörande region	Importerande region	Juni 2026	Maj 2026	Juni 2025
SE1	FI	-0,2	-0,7	0,0
SE3	FI	-0,2	0,0	-0,6
SE3	DK1	-0,2	-0,1	-0,3
SE4	DK2	-0,6	-0,6	-0,6
SE1	NO2	0,2	0,1	0,2
SE2	NO4	0,0	0,0	0,0
SE2	NO3	-0,1	-0,2	0,0
SE3	NO1	-0,1	-0,3	-0,4
SE4	DE	0,0	0,0	-0,2
SE4	PL	-0,1	-0,1	-0,2
SE4	LT	-0,1	0,0	-0,2
DK1	NL	0,1	0,2	-0,2
DK1	DE	-0,1	-0,1	0,0
DK2	DE	0,0	-0,1	-0,2
NO2	NL	0,0	0,0	-0,1
NO2	DE	-0,3	-0,2	-0,3
NO2	UK	-0,7	-0,7	-0,6
NO4	RU	0,0	0,0	0,0
FI	RU	0,0	0,0	0,0
FI	EE	-0,4	-0,4	-0,2
Nettoexport	Sverige	-1,2	-2,0	-2,2
Nettoexport	Norden	-1,7	-1,3	-2,2

Källa: SKM Market Predictor

2.5 Ekonomisk utveckling

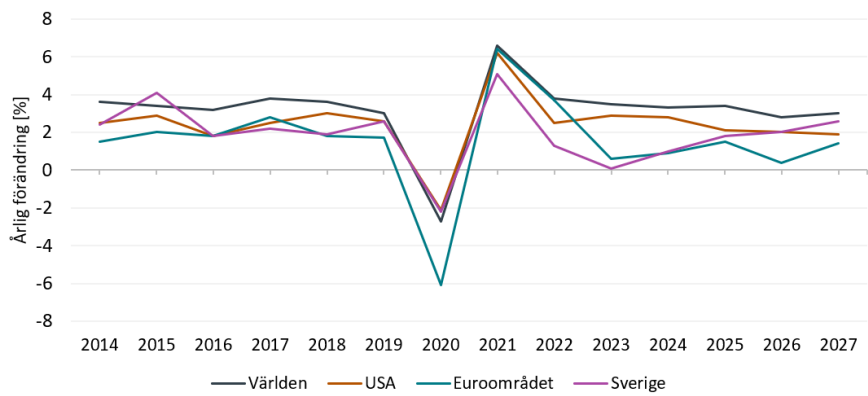
I Figur 14 presenteras prognoser på årsnivå för BNP från Konjunkturinstitutet (KI). På kort sikt kan en minskad ekonomiska utvecklingen påverka elmarknaden på åtminstone två olika sätt genom att påverka elpriset i nedåtgående riktning. För det första leder en minskad ekonomisk aktivitet till att efterfrågan på el minskar genom att näringslivet och framför allt industrin producerar mindre varor och tjänster men även att hushållens konsumtionsutrymme minskar. För det andra innebär en försämrad ekonomi i regel ett tryck nedåt på bränslepriser som kol, gas och råolja vilket i sin tur påverkar elpriserna i Sverige och Europa. Det omvända gäller vid en ökad ekonomisk aktivitet.

Konjunkturinstitutet bedömer i sin senaste prognos (juni 2026)⁸ att svensk ekonomi fortsätter att återhämta sig, att lågkonjunkturen ebbar ut under 2027 men att kriget i Mellanöstern har en viss dämpande effekt på ekonomin framöver.

I Sverige var BNP-tillväxten 1,8 procent under 2025 och för 2026 är tillväxten nedskrivna sedan prognosen från mars till 2,0 procent. För 2027 bedöms BNP-tillväxten vara 2,6 procent.

⁸ [Lågkonjunkturen ebbar ut 2027 - Konjunkturinstitutet](#)

Figur 14 BNP och prognos av BNP, fasta priser



Källa: KI, kalenderkorrigerade värden

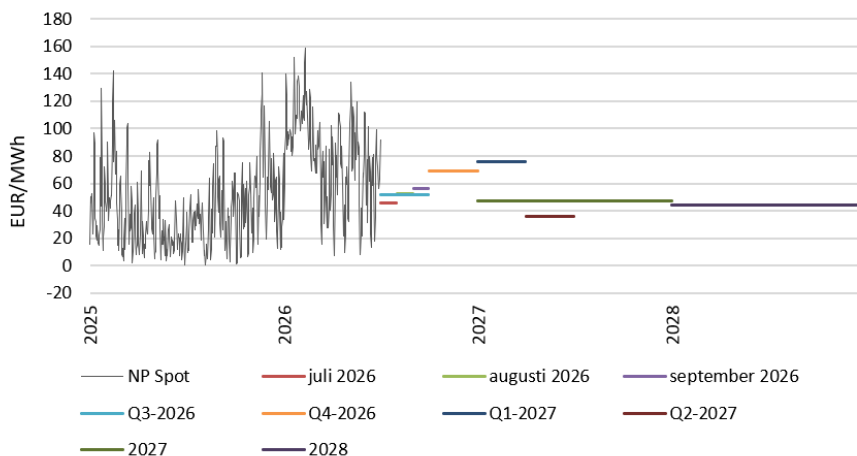
3 Terminspriser på den finansiella marknaden

Terminspriserna ger en indikation på vad marknaden tror om framtida priser just när kontrakten handlas och under juni har de sjunkit tillbaka efter att fredsförhandlingar påbörjats i mellanöstern.

Förutom den fysiska handeln med el handlar många marknadsaktörer även på den finansiella marknaden för att prissäkra sin produktion eller användning. Terminspriset i Norden (systempris) för juli 2026 (frontmånad) stängde på 46 EUR/MWh på junis sista dag och priserna på årskontrakten för Norden 2027 och 2028 stängde på 47 respektive 44 EUR/MWh. I Figur 15 nedan redovisas Nord Pools systempris samt forwardpriser för olika kontrakt på Euronext. Läs mer om den finansiella marknaden i Bilaga.

Forwardpriser på el indikerar marknads förväntningar på framtida elpriser tidpunkten när avtalet sluts och används för prissäkring av både producenter och användare. Vid oro på marknaden ses ofta påverkan på forwardpriser och kriget i mellanöstern har höjt prisnivån när de jämförs med prisnivån innan kriget inleddes. I slutet på juni har terminerna fallit tillbaka efter att samförståndsavtal om vapenvila och öppning av Hormuzsundet tecknades mellan USA och Iran förra veckan och de därefter påbörjade fredsförhandlingarna. Sista juni handlas exempel Q3 för 52 EUR/MWh efter att som högst varit över 61 EUR/MWh i början av juni. För de närmaste leveransperioderna ses fortsatt högre prisnivåer jämfört med innan kriget inleddes och in på 2027 minskar skillnaden och för 2028 handlas kontrakten på prisnivåer mer likt innan kriget. Kriget är inte den enda anledningen till den ökade prisnivån på forwardpriserna då det även är ett underskott i den hydrologiska balansen vilket kan påverka tillgången på vatten inför kommande vinter. Läs mer om den hydrologiska balansen i kapitel 2.2.2 *Hydrologi*.

Figur 15 Systempris (dygnsmedel) samt terminspriser för olika kontrakt, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Forwardpriserna tagna 2026-06-30.

4 Slutkundspriser

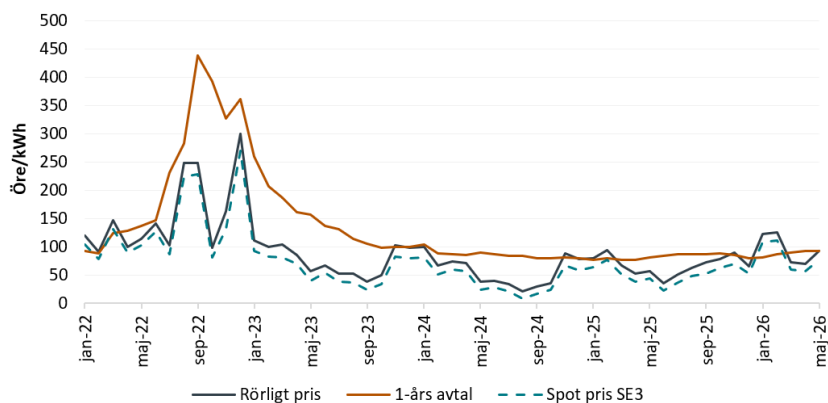
Spotpriset på Nordpool är en del av den totala kostnaden för en slutkund då det tillkommer avgifter hos elhandlaren, nätkostnad, elskatt och moms. Majoriteten av kunder har någon form av rörligt elavtal, kostnaden för elavtalet står för mellan 19–35 procent av slutkundens totala kostnad för el och skatt och moms står tillsammans för mellan 41–48 procent beroende på elområde under maj.

Slutkunders elpris följer med i de prisförändringar som sker på elmarknaden, särskilt vid kvartsprisavtal men även vid rörliga månadsavtal. Fastprisavtal kan påverkas, men på längre sikt.

De flesta elkunderna i Sverige har någon form av rörligt avtal (kvartspris eller månadspris). I maj var det 75 procent av alla kunder som hade rörligt avtal (61 procent har rörligt månadsavtal och 14 procent har rörligt timpris- eller kvartsprisavtal) och oförändrat från föregående månad. SE4 är det elområde med högsta andelen rörliga avtal med 83 procent i april (69 procent har rörligt månadsavtal och 14 procent har rörligt timpris- eller kvartsprisavtal). I SE1 är andelen som lägst med 68 procent (58 procent har rörligt månadsavtal och 10 procent har rörligt timpris- eller kvartsprisavtal).

I Figur 16 ses att spotpriset i SE3 steg i maj jämfört med föregående månad och att det rörliga elprisavtalet följer spotpriset uppåt. Det 1-åriga elprisavtalet är stabilare över tid och under maj är kostnaden på samma nivå för typkunden villa med elvärme i SE3 jämfört med föregående månad. Det genomsnittliga priset (exkl. elskatt, elnät och moms) var 92 öre/kWh för ett 1-års fastprisavtal och 92 öre/kWh för ett rörligt avtal för typkunden villa med elvärme i SE3. Motsvarande pris för SE4 var 110 öre/kWh för ett 1-års fastprisavtal och 110 öre/kWh för ett rörligt.

Figur 16 Elhandelspris, genomsnittligt rörligt avtal och 1-årigt fastprisavtal för kunden villa med elvärme i SE3 per månad (exkl. skatt), öre/kWh

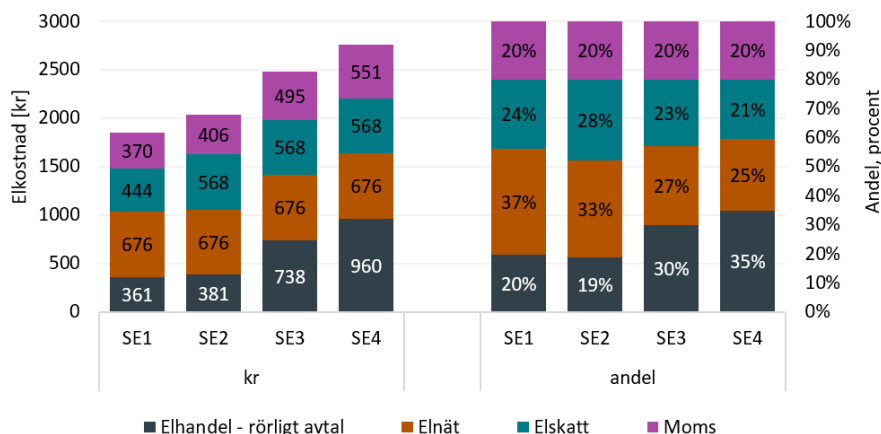


Källa: SCB, SKM Market Predictor, Nord Pool

Den totala elkostnaden för en kund består enkelt uttryckt av fyra delar, kostnaden för el, nätavgifter för transporten av el, elskatt och moms. I Figur 17 redovisas en uppskattning av den totala elkostnadens delar för typkunden villa med elvärme i respektive elområde i maj samt motsvarande procentuella fördelning. I SE1 och SE2 uppgick den totala genomsnittliga kostnaden till omkring 1 850 kr respektive 2 030 kr medan motsvarande kostnad i SE3 och SE4 låg på 2 480 kr respektive 2 760 kr.

En lägre elanvändning i maj bidrar mest till att totala kostnaden minskade för typkunden i samtliga elområden. Kostnaden har minskat mest i SE3 och SE4 trots ett högre spotpris under månaden. Under månaden utgör kostnaden för elavtalet den största delen av slutkundens totala kostnad för el i södra Sverige medan det är elnätets kostnaden i norra Sverige. I SE4 står kostnaden för elavtalet 35 procent och i SE2 för 19 procent av den totala kostnaden för el. Under månaden står skatt och moms tillsammans för mellan 41–48 procent av totala kostnaden beroende på elområde.

Figur 17 Totala elkostnadens olika delar för typkunden villa med elvärme med rörligt elhandelsavtal (årsförbrukning på 20 000 kWh varav 1 294 kWh för aktuell månad) för respektive elområde i maj 2026, kr (vänster axel) samt motsvarande procentuell fördelning, procent (höger axel).



Källa: SCB, Skatteverket, Energimyndigheten

Anm: Det antagna elnätetspris är samma i alla elområden, i verkligheten varierar elnätetspriset geografiskt, både inom och mellan elområden. Vidare har samma förbrukning (20 000 kWh per år) och fördelning av förbrukningen över året antagits även om förbrukningen i genomsnitt är högre i SE1 jämfört med SE4. Under det senaste året har även många hushåll vidtagit åtgärder för att minska elförbrukningen vilket innebär att antagen förbrukning inte är lika representativ. För SE1 har den reducerade elskatten använts, vissa kommuner i SE2 och SE3 har också reducerad elskatt.

5 Nyhetsuppdatering

I detta avsnitt beskrivs några av de aktuella nyheterna för juni på elmarknaden i korthet.

Värmebölja under andra halvan av juni ledde till rekordhöga elpriser i delar av Europa

Den kraftiga värmeböljan som drabbade stora delar av Europa under juni 2026 fick tydliga effekter på den europeiska elmarknaden. Höga temperaturer ökade efterfrågan på el för kylning samtidigt som elproduktionen i flera länder begränsades. Kombinationen ledde till stigande elpriser i flera länder i Europa och påverkade även stundtals priserna i Sverige, särskilt i SE3 och SE4. Vissa länder, så som Belgien, Nederländerna, Tyskland och Danmark, nådde rekordhöga kvartspriser vilket inträffade den 24 juni mellan kl. 20:45-21:00. Belgien nådde den högsta nivån med 1 038 EUR/MWh, följt av Nederländerna med 902 EUR/MWh, Danmark (DK1) med 787 EUR/MWh och Tyskland med 747 EUR/MWh.

Energimarknadsinspektionen och Svenska kraftnät får i uppdrag att föreslå åtgärder för att förbättra prissäkringsmöjligheterna på elmarknaden.

Den 25 juni gav Regeringen Energimarknadsinspektionen och Svenska kraftnät i uppdrag att föreslå åtgärder för att förbättra prissäkringsmöjligheterna på elmarknaden. Syftet är att skapa bättre förutsättningar för investeringar i både elproduktion och elanvändning, påskynda anslutningen till elnätet och bidra till att utbyggnaden av produktion och efterfrågan utvecklas i bättre takt med varandra. Uppdraget ska särskilt analysera hur prissäkringsinstrument kan användas för att påskynda anslutningen av stora elanvändare till elnätet. Exempelvis genom att ge förtur i anslutningskön mot att företagen investerar i fossilfri elproduktion som matchar efterfrågan för en ny anslutning. Uppdraget ska redovisas senast den 3 juni 2027.⁹

Videberg Kraft väljer Rolls-Royce SMR som leverantör av ny kärnkraft

Videberg Kraft har valt brittiska Rolls-Royce SMR som leverantör för det planerade kärnkraftsprojektet på Väröhalvön intill Ringhals. Projektet omfattar tre små modulära reaktorer (SMR) med en effekt på 470 MW vardera och en sammanlagd elproduktion på omkring 12 TWh fossilfri el per år. Reaktorerna bygger på tryckvattenreaktortechnik (PWR), samma teknik som används vid Ringhals i dag. Anläggningen ska uppföras med ett modulärt byggkoncept där stora delar av reaktorläggningen tillverkas i fabrik och transporteras till platsen för montering, med målet att minska risken för förseningar på plats.¹⁰

Regeringen beslutar att staten blir delägare i Videberg Kraft

Den 25 juni 2026 meddelade regeringen beslut om att staten blir delägare i Videberg Kraft. Enligt överenskommelsen ska staten äga 60 procent av bolaget, medan

⁹ [Nytt uppdrag ska förbättra möjligheten till prissäkring och främja investeringar i elsystemet - Regeringen.se](#)

¹⁰ [Videberg Kraft väljer Rolls-Royce SMR som leverantör av ny kärnkraft i Sverige - Vattenfall](#)

Vattenfall och Industrikraft ska äga 20 procent vardera. Idag ägs Videberg Kraft till 80 procent av det statligt helägda Vattenfall och till 20 procent av Industrikraft som är en sammanslutning av några av de största industriföretagen i Sverige. Den formella överlåtelsen av aktierna till staten förväntas ske under andra halvåret 2027.¹¹

¹¹ [Nästa stora steg för ny kärnkraft i Sverige - Regeringen.se](#)

Bilaga

Elmarknaden

Den svenska elmarknaden avreglerades den 1 januari 1996, vilket innebar att handel med el skiljdes åt från överföring av el. Handel med el konkurrensutsattes och idag är endast nätverksamheten reglerad som ett naturligt monopol. Elmarknaden består av flera delmarknader såsom dagen före-marknaden, intradagsmarknaden och balansmarknaden. Det finns flera olika börser på vilka el kan handlas. Vilka börser och marknader som används till vad beror på vilka produkter och tjänster som erbjuds och hur långt det är kvar till tidpunkten för leverans.

I detta marknadsbrev fokuserar vi på dagen före-marknaden, även kallad för spotmarknaden. Elpriset styrs av utbud och efterfrågan, och fastställs timme för timme inför nästkommande dygn. Sedan den 30 september 2025 fastställs priset på dagen före-marknaden en gång i kvarten (15-minuters avräkning).

Inom den EU-gemensamma elmarknaden kopplas alla medlemsstaters marknader till varandra. De ledningar som förbinder de olika medlemsstaternas elsystem optimeras av de systemansvariga (i Sverige är det Svenska kraftnät) för att ge en så stor samhällsekonomisk nytta som möjligt för hela området. För Sveriges del innebär detta att svensk elproduktion inte bara kan överföras till de länder vi har direkta överföringsförbindelser till (Norge, Finland, Danmark, Litauen, Polen och Tyskland), utan att den även utgör en del av det EU-gemensamma elsystemet.

Jämviktspriset varje kvart, motsvaras av den kortsiktiga marginalkostnaden för den dyraste produktionsbudet som krävs för att möta efterfrågan. Prisskillnader kan uppstå mellan olika elområden då överföringskapaciteten inte är tillräcklig för att uppnå full prisutjämning. På den finansiella marknaden har det så kallade systempriset en viktig funktion i Norden då det används som referenspris för många av de finansiella kontrakten. Systempriset beräknas utifrån förutsättningar att det inte skulle finnas några överföringsbegränsningar mellan områdena i Norden (Norge, Sverige, Danmark och Finland) och tar även hänsyn till de överföringskapaciteter mellan Norden och Nederländerna, Tyskland, Polen och Baltikum som gäller vid områdesprisberäkningen.

Finansiella marknaden

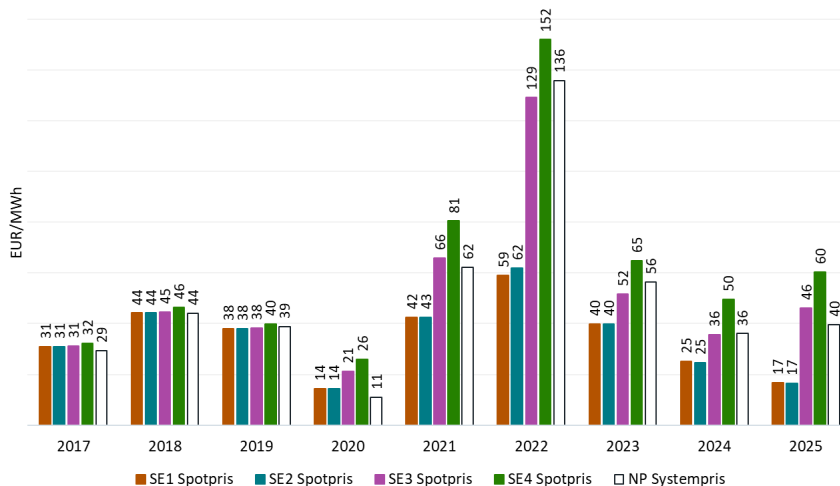
Förutom den fysiska handeln med el handlar många marknadsaktörer även på den finansiella marknaden för att prissäkra sin produktion eller användning. På den finansiella marknaden används olika typer av finansiella kontrakt. Den vanligaste formen är terminskontrakt (framför allt så kallade futures, men även forwards) som definieras för olika löptider och tidsperioder. Till exempel kan detta gälla kontrakt som täcker en specifik månad, ett kvartal eller ett år. En köpare av en future förbinder sig att betala ett visst pris för en bestämd energivolym under kontraktets löptid. Säljaren förbinder sig på samma sätt att sälja motsvarande energivolym till samma pris. Kontrakten som används i Norden innebär dock inte att någon fysisk leverans av energi sker mellan parterna. Priserna på den finansiella marknaden kan sägas återspegla marknadsaktörernas samlade värdering av de framtida elpriserna för respektive tidsperiod.

En betydande del av handeln på den finansiella marknaden sker på organiserade handelsplatser/börser, som erbjuder standardiserade kontrakt och en kontinuerlig prissättning och värdering av dessa. I Norden har den dominerande börsen för finansiella produkter varit Nasdaq OMX Commodities¹², men även den största börsen i Europa EEX¹³ har länge erbjudit handel med kontrakt som gäller el i Norden. I början av 2025 meddelades att en annan europeisk börs, Euronext, avsåg att förvärva Nasdaqs nordiska elterminer och överföringen dit gjordes den 16 mars 2026. Utöver att handla på en organiserad handelsplats/börs finns också möjligheter för parter att ingå avtal med varandra direkt, så kallad bilateral handel. I dessa avtal är det möjligt att göra mer individuella anpassningar av kontraktens utformning.

Historiska årsmedelpriser på el

I Figur 18 visas de genomsnittliga årsmedelpriserna och hur de varierat sedan 2017 till 2025. Fram till 2019 låg det genomsnittliga elpriset på ungefär samma nivå i alla elområden, omkring 20–40 EUR/MWh. Sedan 2020 har årsmedelpriset varierat betydligt mer mellan områdena. Elpriserna steg under 2021 och nådde rekordhöga nivåer under 2022, främst till följd av höga gas- och kolpriser i Europa. Högst blev årsmedelpriset på strax över 150 EUR/MWh i SE4. Prisuppgången drevs av en strukturell ökning i efterfrågan på gas, kopplad till omställningen av kraftsystemet i och med Rysslands invasion av Ukraina, samt av den ekonomiska återhämtningen efter pandemin. Under 2023 och 2024 sjönk priserna generellt till lägre nivåer än slutet av 2021 och 2022. Samtidigt kvarstod variationer mellan elområden, där södra Sverige (SE3 och SE4) hade högre priser på grund av sin direkta koppling till det kontinentala elnätet och därmed större påverkan från europeiska prisnivåer, medan i norra Sverige (SE1 och SE2) där det finns ett stort utbud av vatten- och vindkraft med låga driftkostnader, i regel pressat ned priserna.

Figur 18 Årsmedelpris i SE1-SE4 samt för systempriset 2017–2025, EUR/MWh



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

Orsaker till negativa priser

Stor produktion när vinden blåser och solen skiner i kombination med att traditionella termiska produktionsanläggningar ofta har kostnader för att starta och stoppa

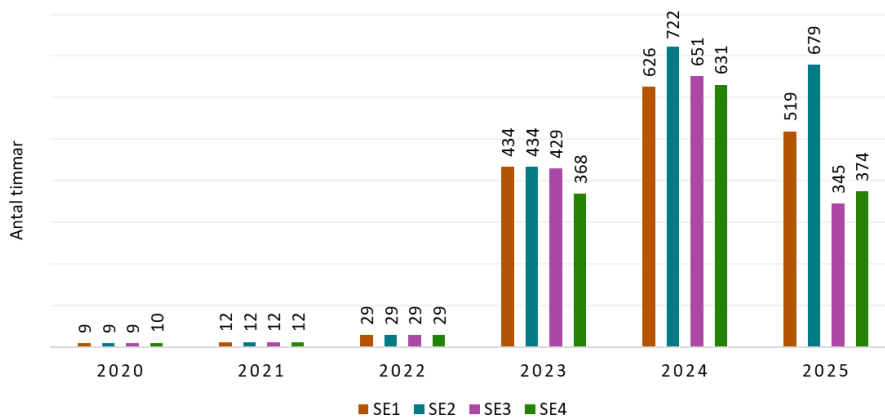
¹² [Nasdaq: Stock Market, Data Updates, Reports & News](#)

¹³ [European Energy Exchange AG \(EEX\)](#)

produktionen, gör att vissa aktörer på marknaden hellre bjuder ut sin produktion till negativt pris än att avbryta sin produktion. Olika former av stödsystem och intäkter från tex ursprungsgarantier bidrar också till ovilja att dra ned produktion trots negativa spotpriser. Tillfällen med negativa priser inträffar primärt i perioder då efterfrågan är låg och produktionen från intermittenta kraftslagen är hög. Antal timmar med negativa priser i de svenska elområdena inträffade under 2025 oftast på lördagar för samtliga elområden med mellan 110–154 tillfällen. Under 2025 inträffade flest antal negativa timmar runt tvåtiden på dagen samt fyratiden på natten, och mer sällan mellan runt niotiden på morgonen och runt åttatiden på kvällen.

I Figur 19 visas antalet timmar med negativa priser som uppstått i varje elområde per år mellan 2020–2025. Orsaken till att antalet timmar med negativt pris ökat de senaste åren beror i hög grad på ett ökande inslag av intermittenta kraftslag med mycket låga rörliga kostnader. Exempelvis var efterfrågan under stora delar av 2023 och 2024 lägre än tidigare år, samtidigt som produktionen från vind och solkraft ökade, vilket ledde till att antalet timmar med negativa priser blev fler. Samma situation kvarstod under 2025 även om antalet timmar minskade något.

Figur 19 Antal timmar med negativa elpriser i SE1–SE4, 2020–2025



Källa: SKM Market Predictor, Nord Pool

Elproduktion

Den nordiska elproduktionen domineras av vattenkraft, kärnkraft, vindkraft samt termisk kraft i form av kraftvärme. I Sverige är det största kraftslaget alltjämt vattenkraft följt av kärnkraft och vindkraft. Även värmekraften är av betydelse inte minst lokalt och regionalt. I Norge är vattenkraft det dominerande kraftslaget följt av vindkraft. Det danska elsystemet karakteriseras av en mycket hög andel vindkraft följt av värmekraft och sol. Det finska elsystemet utgörs främst kärnkraft följt av vind- och vattenkraft. Andelen värmekraft har minskat över tid och är numer till största delen förnybar.

I Figur 3 redovisas den installerade elproduktionskapaciteten för respektive elområde i Sverige 2024. Mest elproduktionskapacitet finns i SE3 med nästan 21 700 MW och minst i SE4 där kapaciteten är drygt 6 700 MW.

Tabell 3 Installerad kapacitet per elområde och i Sverige 2024, MW

	SE1	SE2	SE3	SE4	Totalt
Vattenkraft	5 213	8 103	2 629	324	16 269
Vind	3 067	7 075	4 233	2 444	16 819
Sol	39	195	3 164	1 410	4 808
Kärnkraft	0	0	7 001	0	7 001
Värmekraft	288	787	4 637	2 533	8 245
Totalt	8 607	16 160	21 664	6 711	53 142

Källa: Energimyndigheten,